2がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
2 ビスケット・小魚	**3** バナナ	**4** シュガートースト	**5** さつま芋の甘がらめ	**6** りんご	**7** カントリーブレッド
豆乳味噌ちゃんぽん（たけだはな） じゃが芋のマヨ昆布和え カリフラワーの和え物 わかめおにぎり	**鬼退治メニュー** 麦ご飯 いわしのさつま揚げ 大豆のコロコロサラダ けんちん汁・果物 鬼まんじゅう	夕焼けごはん 高野豆腐の洋風煮 白菜のおかか和え 大根のすまし汁 マカロニグラタン	麦ご飯 鶏の漬け焼き チンゲン菜の和え物 豆腐のみそ汁 果物 おやさいクッキー	麦ご飯 すき焼き風煮 ぱりぱりサラダ しじみ汁 なっとーすと	
9 みかん	**10** 麩のラスク	**11** **建国記念の日**	**12** 粉ふき芋	**13** レーズンパン	**14** クッキー
麦ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草の磯和え 押し麦のスープ いなり寿司（ののは）	もずく丼 卵の花 かみかみサラダ 果物 手作りパン（クッキング）		ゆかりごはん オムレツ れんこんサラダ マカロニスープ 果物 ドーナツ	麦ご飯 鶏肉のトマト煮込み うどんサラダ 切干大根のみそ汁 ココアケーキ	
16 干し芋	**17** クラッカーサンド	**18** いちご	**19** 焼きかぼちゃ	**20** オレンジケーキ	**21** 果物
麦ご飯 鮭のタンドリー焼き 切干大根サラダ 卵の中華スープ バナナスコーン	五目うどん（いっせい） 春菊のかき揚げ ほうれん草の白和え 果物 和風ツナおにぎり	麦ご飯 麻婆だいこん あすっこのごま和え わかめのすまし汁 味噌ポテト	麦ご飯 鶏のごま照り焼き ばんさんすう 麩のみそ汁 果物 園長先生の焼き芋（いと）	ドライカレー(はる) ひじきの炒め煮 ブロッコリーの味噌マヨサラダ パンプキンパイ	**お楽しみ発表会**
23 **天皇誕生日** 	**24** ふかし芋	**25** バナナ	**26** ジャムスコーン	**27** 焼きポテト	**28** ホットケーキ
	麦ご飯 さわらの梅みそ焼き もやしのナムル 鶏団子のスープ 果物 ピザ（りさ）	麦ご飯 レバーのかりん揚げ 納豆和え 白菜のみそ汁 にんじんクラッカー	塩ラーメン（こうき） 五目煮 キャベツのゆかり和え 果物 たぬきおにぎり	**誕生会（サンドイッチパーティー）** サンドイッチ（がく） 野菜サラダ コーンスープ 果物 みかんゼリー	

☆午前中にたんぽぽ・つくし組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）