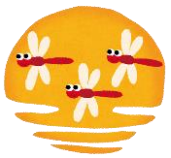
9がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
	1 カントリーブレッド 麦ご飯 魚の梅味噌焼き きゅうりの磯和え 揚げのすまし汁 果物 チキンナゲット	**2** オレンジ スタミナ納豆ご飯 冷しゃぶサラダ かぼちゃの煮物 なすのみそ汁 フルーツヨーグルト	**3** 卵の花クッキー ロールパン 焼きチキンカツ おさつサラダ レタススープ 果物 たぬきおにぎり	**4** 粉ふき芋 麦ご飯 厚揚げのトマトカレー煮 キャベツの塩昆布和え 中華スープ かぼちゃケーキ	**5** ホットケーキ 
7 バナナ 麦ご飯 大豆と鶏のバーグ 小松菜の梅マヨ和え 麸のみそ汁 レモンラスク	**8** じゃこトースト そうめん なすのかき揚げ もやしのナムル 果物 和風ツナおにぎり	**9** 甘納豆蒸しパン 麦ご飯 プルコギ風炒め もずくの酢の物 豆腐のすまし汁 あんこスティックパイ	**10** ビスケット・小魚 ゆかりご飯 鶏のごま照り焼き トマトのスパゲッティサラダ 小松菜のみそ汁 果物 冷やし焼き芋	**11** 焼きポテト 麦ご飯 鯖の香味焼き 納豆和え にゅうめん りんごスコーン	**12** きな粉トースト
14 マカロニきな粉 麻婆丼 さつま芋の甘煮 コールスローサラダ ぶどうゼリー	**15** ジャムスコーン 出西生姜ご飯 白身魚の煮つけ ほうれん草の白和え かぼちゃのみそ汁 果物 ビーフン	**16** りんご 麦ご飯 回鍋肉 うどんサラダ 卵の中華スープ みかんフルーツサンド	**17** ふかし芋 ぶっかけうどん 高野豆腐の煮物 ひじきの中華和え 果物 秋鮭おにぎり	**18** 焼きかぼちゃ 麦ご飯 チキンチキンごぼう 元気サラダ 切干大根のみそ汁 青のりクラッカー	**19** ココア蒸しパン
21 **敬老の日** 	**22** **国民の休日** 	**23** **秋分の日** 	**24** レーズンパン 麦ご飯 鶏の漬け焼き 大豆と小松菜のサラダ 押し麦のスープ 果物 きな粉おはぎ	**25** 梨 ごま塩ご飯 魚の揚げサラダ 切り昆布の炒め煮 きのこのすまし汁 お月見芋餅	**26** 焼き芋
28 オレンジケーキ 麦ご飯 ポークチャップ 春雨サラダ 豆乳みそ汁 ココアクッキー	**29** 麸のラスク **誕生会** 秋なすのドライカレー ウインナーポテト きゅうりの中華和え 飲むヨーグルト(果物) 白玉フルーツポンチ	**30** バナナ 麦ご飯 豆腐しゅうまい 切干大根ののりマヨ和え なめこのみそ汁 ホットサンド			

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

※()はたんぽぽ、つくし組のメニューです。