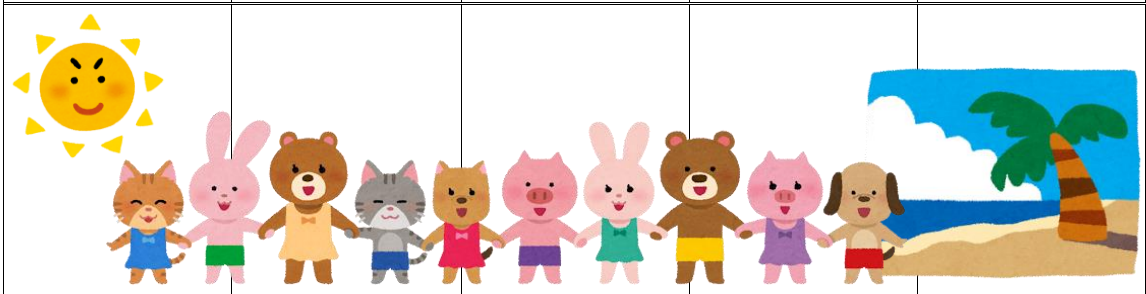
8がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
					**1** シュガートースト
3 お麩ラスク ジャージャー麺 わかめのじゃこ和え 茹でとうもろこし 果物 アメリカンドッグ	**4** 卯の花クッキー 麦ご飯 塩だれチキン トマトとウインナーのマリネ 麩のみそ汁 なっとーすと	**5** きな粉パン 麦ご飯 豚肉のバーベキューソース炒め きゅうりの磯和え ワンタンスープ オレンジカップケーキ	**6** さつまいもの甘がらめ 麦ご飯 鮭のタンドリー焼き パリパリサラダ にゅうめん 果物 豆乳もち	**7** オレンジ 食パン イタリアンミートボール コールスローサラダ かぼちゃの冷製スープ 丸ごとトマトおにぎり	**8** ジャム蒸しパン
10 ビスケット・小魚 もずく丼 マカロニサラダ さつまいもの甘煮 果物 豆乳あんみつ	**11** **山の日** 	**12** **希望保育**	**13**	**14**	**15** 果物
17 きな粉マカロニ 麦ご飯 カレー肉じゃが モロヘイヤの梅おかか和え 冬瓜のすまし汁 シュガーラスク	**18** ホットケーキ ひやむぎ ちくわの磯辺揚げ 小松菜のベーコンサラダ 果物 ひじきの炊き込みおにぎり	**19** バナナ わかめご飯 鶏肉ときゅうりのマリネ ねばねば和え コンソメスープ みかんゼリー	**20** 粉ふきいも 麦ご飯 豚肉と春雨の炒め物 元気サラダ なめこのみそ汁 果物 なすとトマトのスパゲッティ	**21** りんごパン 麦ご飯 鯖の竜田揚げ ポテかぼサラダ しじみ汁 バナナマフィン	**22** スコーン
24 りんご 塩昆布ご飯 ポークビーンズ スティックきゅうり なすのみそ汁 きな粉サブレ	**25** じゃこトースト 麦ご飯 魚のねぎ味噌焼き ビーフンサラダ オクラのすまし汁 さつまいもスコーン	**26** かき氷（た　クッキー） **誕生会** ハヤシライス 春雨のマヨサラダ 青のりポテト 果物 フルーツサンド	**27** ココア蒸しパン 麦ご飯 豆腐ハンバーグ キャベツの浅漬け 中華スープ マシュマロおこし	**28** 茹でとうもろこし 麦ご飯 レバーのかりん揚げ ところてんサラダ あおさ汁 果物 洋風おにぎり	**29** クッキー
31 プルーン・クラッカー 麦ご飯 豚肉とズッキーニの炒め物 納豆スパゲッティサラダ もずくスープ 米粉のブラウニー					

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。
☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）