7がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
		1 卵の花クッキー とろろ昆布ご飯 鮭の西京焼き トマトのスパゲッティサラダ 麩のすまし汁 もちもちドーナツ	2 甘納豆蒸しパン 麦ご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのごま酢和え わかめのみそ汁 果物 いなり寿司	3 さつまいものオレンジ煮 梅ごまご飯 中華つくね キャベツの塩昆布づけ トマトと卵のスープ りんごゼリー	4 かぼちゃクッキー
6 焼きポテト 麦ご飯 鶏のごまみそ焼き ひじきサラダ フォースープ たくあんおにぎり	7 クラッカー そうめん かぼちゃのかき揚げ 豆腐サラダ 果物 七夕ゼリー	8 ココア蒸しパン 麦ご飯 魚の幽庵焼き コールスローサラダ じゃが芋のみそ汁 マカロニきなこ	9 ジャムトースト ピーマン味噌ご飯 中華風卵焼き 彩りナムル レタススープ 塩クッキー	10 バナナ **夏祭りメニュー** 焼きそば 唐揚げ・茹でとうもろこし キャベツときゅうりの浅漬け 果物 フライドポテト	11 ラスク
13 ジャムスコーン ロールパン チリコンカン マカロニサラダ 豆乳スープ そぼろおにぎり	14 干し芋 麦ご飯 魚のパン粉焼き 春雨サラダ 豆腐のすまし汁 果物 わらびもち	15 りんご 鮭と大葉の混ぜご飯 タンドリーチキン 大豆のころころサラダ キャベツのみそ汁 パステル	16 カントリーブレッド 麦ご飯 梅しそひじきバーグ ツナの和えもの しじみ汁 果物 ポンデケージョ	17 蒸しかぼちゃ 麦ご飯 そうめんチャンプルー ねばねば和え 中華スープ 冷やしぜんざい (あんトースト)	18 果物
20 海の日 	21 きな粉パン 冷しゃぶうどん 小松菜のごま酢和え 金時豆の甘煮 果物 梅じゃこおにぎり	22 オレンジ ビビンバ風ごはん 切干大根ののりマヨサラダ わかめスープ カルピスゼリー	23 ビスケット 麦ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の梅おかか和え なめこのみそ汁 味噌ポテト	24 バナナ 夏野菜カレー(クッキング) ところてんサラダ きんぴらごぼう 果物 レーズンスコーン	25 ホットケーキ
27 りんご 麦ご飯 魚のレモン甘酢 かぼちゃサラダ 押し麦のスープ ココアラスク	28 粉ふき芋 麦ご飯 鶏のマーマレード焼き ひじきの中華和え わかめのすまし汁 果物 キャロットゼリー	29 クラッカーサンド **誕生会** ミートスパゲティー 納豆和え マヨ昆布じゃがいも ヨーグルト すいかのフルーツポンチ	30 トースト 麦ご飯 豚と夏野菜のさっぱり煮 冷麺サラダ 切干大根のすまし汁 果物 おかかチーズおにぎり	31 オレンジ 麦ご飯 ヤンニョム風チキン もずくの酢の物 なすのみそ汁 小倉クリームサンド	

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。