6がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
1 焼きかぼちゃ	**2** 干し芋	**3** 卵の花クッキー	**4** レーズンパン	**5** オレンジ	**6** 果物
ごま塩ご飯 さわらの梅照り焼き ほうれん草のおかか和え あおさ汁	麦ご飯 ツナバーグ いんげんの味噌和え 麩のすまし汁 果物	麦ご飯 回鍋肉 そら豆のポテトサラダ かきたま汁	餃子丼 五目煮 もやしの中華和え 果物	麦ご飯 鶏の漬け焼き トマトとウインナーのマリネ じゃが芋のみそ汁	
揚げパン	笹巻き（きな粉おはぎ）	たぬきおにぎり	おやさいクッキー	せんべい	
8 ふかし芋	**9** 麩のラスク	**10** 焼きポテト	**11** シュガートースト	**12** バナナ	**13** ココア蒸しパン
麦ご飯 プルコギ風炒め 彩りナムル わかめスープ	**空弁当の日** ゆかりご飯・鶏の塩麹焼き ウインナーポテト スナップエンドウの和え物 果物	麦ご飯 酢鶏 ひじきのマヨ和え しじみ汁	ぶっかけうどん あらめの炒め煮 スティックきゅうり 果物	麦ご飯 鯖のカレー竜田 ねばねば和え 豚汁	
レモンラスク	ヨーグルトムース	梅ジャムクラッカー	牛しぐれおにぎり	キャロットケーキ	
15 ビスケット	**16** ジャムトースト	**17** 小魚・クラッカー	**18** りんご	**19** オレンジケーキ	**20** ホットケーキ
ロールパン オムレツ マカロニサラダ 豆乳スープ	鶏と梅の混ぜご飯 肉じゃが うどんサラダ 揚げのみそ汁 果物	麦ご飯 鮭のねぎマヨ焼き 元気サラダ もずくのすまし汁	塩昆布ごはん 厚揚げのチリソース ピーマンのツナ和え 切干大根のみそ汁 果物	麦ご飯 鶏と大豆のカレー煮 ばんさんすう なすのみそ汁	
手作りふりかけおにぎり	豆乳もち	バナナスコーン	インドサモサ	ナポリタン	
22 ジャム蒸しパン	**23** さつま芋の甘がらめ	**24** バナナ	**25** マカロニきな粉	**26** 粉ふき芋	**27** きな粉トースト
麦ご飯 麻婆なす 切干大根のごま酢和え 春雨スープ	冷やし中華 高野豆腐の煮物 小松菜の梅マヨ和え 果物	麦ご飯 魚の揚げサラダ かぼちゃのそぼろ煮 なめこのみそ汁	麦ご飯 鶏の香味焼き きゅうりの酢の物 オクラのみそ汁 果物	**誕生会** ピラフ ハンバーグ 納豆サラダ コーンスープ・果物	
チーズケーキ	さばそぼろおにぎり	冷やし焼き芋	じゃこトースト	フルーツゼリー	
29 オレンジ	**30** 茹でとうもろこし				
麦ご飯 松風焼き トマトときゅうりの磯和え にゅうめん	麦ご飯 豚肉とチンゲン菜の旨煮 もずくサラダ かぼちゃのみそ汁 果物				
みたらし団子（蒸しパン）	トマトジャムサンド				

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆6月9日（火）は空弁当の日です。ひまわり組以上のクラスは空の弁当箱の用意をお願いします。

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。