5がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
				1 りんご 麦ご飯 鶏のコーンフレーク焼き 大豆のコロコロサラダ かぼちゃのみそ汁 もちもちドーナツ	2 ホットケーキ
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 バナナ 麦ご飯 鯖の味噌煮 アスパラサラダ なめこのすまし汁 キンパ風混ぜおにぎり	8 クラッカー・プルーン ドライカレー もやしのナムル 切干大根の煮物 果物 こいのぼりパン	9 ジャムトースト
11 スコーン 麦ご飯 鮭のタンドリー焼き 納豆スパゲッティサラダ わかめスープ 果物 味噌ポテト	12 そら豆・小魚 **にこにこ弁当の日** ひまわり組以上の クラスは手作り弁当を お願いします。 ピザトースト	13 いちご 麦ご飯 鶏のパン粉焼き じゃがいも畑のサラダ ワンタンスープ 人参クラッカー	14 ジャムパン 梅じゃこご飯 さやえんどうのかき揚げ ビーフンサラダ しじみ汁 果物 ココアババロア	15 きな粉マカロニ 麦ご飯 豚肉の中華つくね 冷麺サラダ 切干大根のみそ汁 枝豆昆布おにぎり	16 クッキー
18 さつまいものオレンジ煮 麦ご飯 冷しゃぶ 高野豆腐の洋風煮 鯛のごま味噌汁 果物 かしわ餅（あんトースト）	19 甘納豆蒸しパン もずく丼 キャベツの浅漬け かぼちゃの煮物 ももゼリー	20 卵の花クッキー **空弁当の日** 豆ごはん・鶏の照り焼き ほうれん草の磯和え マカロニソテー 果物 きな粉クリームサンド	21 オレンジ 麦ご飯 豚肉のバーベキューソース炒め マセドアンサラダ 麸のみそ汁 たくあんおにぎり	22 焼きかぼちゃ 山菜おこわ アジフライ ところてんサラダ 鶏団子のスープ スティックパイ	23 蒸しパン
25 バナナ 麦ご飯 ポークケチャップ 納豆和え 玉ねぎのみそ汁 ツナコンおにぎり	26 シュガートースト わかめご飯 擬製豆腐 元気サラダ マカロニスープ 果物 セサミクッキー	27 お麸ラスク **誕生会** 焼きそば 小松菜のベーコンサラダ 金時豆の甘煮 ヨーグルト 白玉フルーツポンチ	28 オレンジケーキ 麦ご飯 鶏レバーのごまソース ひじきの中華和え 豆腐のすまし汁 果物 わらび餅	29 ビスケット 麦ご飯 魚の幽庵焼き きゅうりの塩昆布和え 揚げのみそ汁 ウインナー蒸しパン	30 ラスク

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆5月12日(火)はにこにこ弁当の日です。**ひまわり組以上**のクラスは**手作り弁当**をお願いします。

☆5月20日(水)は空弁当の日です。**ひまわり組以上**のクラスは**空のお弁当箱**の用意をお願いします。

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。