4がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
		1 野菜クラッカー ハヤシライス さつま芋の甘煮 マカロニサラダ みかんゼリー	2 粉ふき芋 麦ご飯 塩だれチキン ほうれん草のツナ和え 麸のすまし汁 果物 ゆかり昆布おにぎり	3 いちご わかめご飯 新玉ねぎのかき揚げ きゅうりの中華和え 豆腐のみそ汁 ツナサンド	4 ジャムトースト 土曜日は簡単な おやつがあります
6 りんご 麦ご飯 鯖の塩焼き 春キャベツの磯和え 豚汁 春色スパゲッティ	7 じゃこトースト カレーライス 切り昆布の炒め煮 うどんサラダ 果物 いもかんてん	8 バナナ 塩ラーメン 高野豆腐の煮物 スティックサラダ そぼろおにぎり	9 ふかし芋 麦ご飯 チンジャオロース 切干大根ののりマヨ和え もずくスープ 果物 抹茶と小倉の蒸しパン	10 小魚・ビスケット たけのこごはん 鶏と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのごま酢和え わかめのみそ汁 新じゃがポテト	11 果物
13 麸のラスク 麦ご飯 豚と春雨の炒め物 ポテトサラダ 玉ねぎのみそ汁 にんじんホットケーキ	14 ココア蒸しパン 麦ご飯 塩こうじ唐揚げ 大豆と小松菜のサラダ けんちん汁 果物 中華おこわ	15 オレンジ 塩昆布ごはん 魚のさくさくパン粉焼き 彩りナムル 押し麦のスープ 豆乳あんみつ	16 シュガートースト 麦ご飯 厚揚げの肉味噌炒め 新玉ねぎとウインナーのマリネ レタススープ 焼き芋	17 干し芋 **空弁当の日** ごま塩おにぎり 鶏のマーマレード焼き 春キャベツの梅おかか和え マヨ昆布じゃが芋・果物 ラスク	18 かぼちゃスコーン
20 焼きかぼちゃ 麦ご飯 魚の香草揚げ 菜の花サラダ 切干大根のみそ汁 ひじきの炊き込みおにぎり	21 焼きポテト 麸と卵のふわふわ丼 もやしの中華和え たけのこの煮物 果物 よもぎ団子（蒸しパン）	22 クラッカーサンド 麦ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ ビーフンスープ そら豆クッキー	23 オレンジケーキ 麦ご飯 鶏のごま味噌焼き 納豆和え 若竹汁 果物 手作りパン	24 りんご ふきの香りご飯 ジャーマンポテト アスパラサラダ なめこのみそ汁 焼きそば	25 カントリーブレッド
27 バナナ 麦ご飯 鮭の西京焼き 小松菜とささみの和え物 にゅうめん フルーツヨーグルト	28 さつま芋の甘がらめ **誕生会** ロールパン チリコンカン コールスローサラダ 豆乳パスタスープ・果物 いちごスコーン	**29** **昭和の日**	30 レーズンパン 麦ご飯 春キャベツのメンチカツ 春雨サラダ 豆苗スープ 果物 いなり寿司		

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆4月17日(金)は空弁当の日です。ひまわり組以上のクラスは空のお弁当箱の用意をお願いします。

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。