11がつこんだてひょう

令和8年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
2 みかん 麦ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の梅マヨ和え しじみ汁 手作りふりかけおにぎり	**3** **文化の日** 	**4** 焼きかぼちゃ ゆかりおにぎり 鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え 芋汁（クッキング） ナポリタン	**5** じゃこトースト 麦ご飯 鶏レバーのごまソース 納豆和え コンソメスープ 果物 豆乳もち	**6** クラッカー・プルーン 秋飯 高野豆腐のカレー煮 ひじきの中華サラダ かきたま汁 手作りパン（クッキング）	**7** ビスケット
9 りんご 麦ご飯 中華つくね わかめとじゃこのサラダ 豆乳パスタスープ ピザトースト	**10** スティックビスケット 麦ご飯 魚のねぎ味噌焼き ビーフンサラダ 豆腐のすまし汁 果物 キンパ風混ぜおにぎり	**11** さつまいもボール **にこにこ弁当の日** 全クラス 手作り弁当を お願いします。 バナナケーキ	**12** スコーン 麦ご飯 鶏の香味焼き もやしのナムル 押し麦のスープ 果物 揚げパン	**13** 干しいも 麦ご飯 豚と春雨の炒め物 れんこんサラダ あおさ汁 キャロット寒天	**14** ホットケーキ
16 きな粉トースト **七五三お祝い献立** ちらし寿司 鶏の照り焼き 白菜のおかか和え 麩のすまし汁 紅白まんじゅう	**17** さつまいもの甘がらめ 麦ご飯 肉豆腐 カリフラワーサラダ 揚げのみそ汁 果物 夕焼けおにぎり	**18** ジャム蒸しパン わかめご飯 おでん パリパリサラダ 切干大根の煮物 かぼちゃタルト	**19** バナナ 麦ご飯 麻婆だいこん キャベツのごま味噌和え もずくスープ 園長先生の焼きいも	**20** 麩のラスク **空弁当の日** さつまいもご飯 鮭のタンドリー焼き かぶの塩昆布和え きんぴられんこん・果物 ツナサンド	**21** クッキー
23 **勤労感謝の日** 	**24** 卵の花クッキー 麦ご飯 鶏のアップルジンジャー焼き ブロッコリーの和風和え なめこのみそ汁 果物 大学いも	**25** みかん 食パン マカロニグラタン チンゲン菜の和え物 かぶのスープ 雑炊	**26** オレンジケーキ 麦ご飯 魚の焼きおろし煮 納豆スパゲッティサラダ けんちん汁 カップ肉まん	**27** きな粉マカロニ **誕生会** 豆乳味噌ちゃんぽん 小松菜の磯和え さつまいもの甘煮 果物 おやさいクッキー	**28** ジャムトースト
30 バナナ 麦ご飯 れんこんのつくね揚げ おさつサラダ 大根のみそ汁 シュガーラスク					

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆**11月11日（水）**にこにこ弁当の日です。**全クラス、手作り弁当**をお願いします。

☆**11月20日（金）**は空弁当の日です。**ちゅうりっぷ組以上**のクラスは**空の弁当箱**の用意をお願いします。