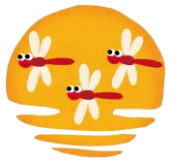
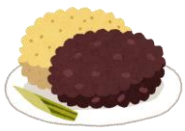
9がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
1 オレンジ	**2** カントリーブレッド	**3** 卵の花クッキー	**4** 粉ふきいも	**5** じゃこトースト	**6** ホットケーキ
わかめご飯 冷しゃぶ さつまいもの甘煮 なすのみそ汁	麦ご飯 鮭のタンドリー焼き 元気サラダ 揚げのみそ汁 果物	食パン マカロニグラタン トマトときゅうりの磯和え コンソメスープ	麦ご飯 回鍋肉 納豆スパゲッティサラダ わかめのすまし汁 果物	チキンライス ツナの和え物 かぼちゃのいとこ煮 にゅうめん	
焼きそば	チキンナゲット	たぬきおにぎり	豆乳もち	りんごのカップケーキ	
8 バナナ	**9** 甘納豆蒸しパン	**10** 青のりポテト	**11** ビスケット・小魚	**12** 梨	**13** きな粉トースト
麦ご飯 豚と春雨の炒め物 ほうれん草のおかか和え 麩のすまし汁	そうめん なすのかき揚げ もやしのナムル 果物	麦ご飯 豆腐ハンバーグ もずくサラダ 小松菜のみそ汁	ゆかりご飯 鶏肉のマーマレード焼き ポテかぼサラダ 玉ねぎのみそ汁 果物	麦ご飯 鯖の味噌煮 納豆和え 豆腐のすまし汁	
レモンラスク	お月見団子 （さつまいもスティック）	豆乳あんみつ	ヨーグルト―スト	キンパ風混ぜおにぎり	
15 **敬老の日** 	**16** スコーン	**17** オレンジ	**18** ふかしいも	**19** きな粉マカロニ	**20** クッキー
	麦ご飯 鶏肉のごま照り焼き 切干大根ののりマヨ和え 中華スープ 果物	出西生姜ご飯 白身魚の煮つけ パリパリサラダ かぼちゃのみそ汁	ぶっかけうどん ひじきサラダ 高野豆腐の煮物 果物	麦ご飯 ポークビーンズ キャベツの浅漬け あおさ汁	
	ポンデケージョ	ぶどうゼリー	秋鮭おにぎり	みかんのフルーツサンド	
22 ケチャップパン	**23** **秋分の日** 	**24** りんご	**25** 焼きかぼちゃ	**26** クラッカー・プルーン	**27** ジャム蒸しパン
麦ご飯 鶏肉のレモン和え 冷麺サラダ コーンスープ		麻婆丼 コールスローサラダ 金時豆の甘煮	麦ご飯 魚の香草パン粉焼き キャベツの塩昆布和え 押し麦のスープ 果物	麦ご飯 カレー肉じゃが きゅうりの中華サラダ なめこ汁	
きな粉おはぎ		やきいも	マシュマロおこし	なっとーすと	
29 ホットケーキ	**30** 麩のラスク				
麦ご飯 魚の竜田揚げ 春雨サラダ かきたま汁	**誕生会** ミートスパゲッティ 玉ねぎとウインナーのマリネ じゃがいものマヨ昆布和え ヨーグルト				
おからクッキー	フルーツポンチ				

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

※()はたんぽぽ、つくし組のメニューです。