6がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
2 焼きかぼちゃ	**3** ジャムトーストパン	**4** オレンジ	**5** 甘納豆蒸しパン	**6** ビスケット	**7** 果物
麦ご飯 豚のバーベキューソース ほうれん草のおかか和え 切干大根のみそ汁	餃子丼 もやしの中華和え 五目煮 果物	麦ご飯 豚とチンゲン菜の煮物 ポテトサラダ しじみ汁	ごま塩ご飯 魚の梅照り焼き ところてんサラダ ワンタンスープ 果物	麦ご飯 大豆と鶏のバーグ バンサンスー 麸のすまし汁	
スティックパイ	笹まき(きな粉おはぎ)	枝豆昆布おにぎり	手作り梅ジャムクラッカー	揚げパン	
9 ふかしいも	**10** スコーン	**11** バナナ	**12** シュガートースト	**13** 青のりポテト	**14** きな粉トースト
ゆかりご飯 冷しゃぶ 高野豆腐の煮物 玉ねぎのみそ汁	**空弁当の日** 塩昆布ご飯 鶏のコーンフレーク焼き いんげんの味噌和え スパゲッティソテー・果物	麦ご飯 鮭のタンドリー焼き ネバネバ和え 小松菜のみそ汁	ぶっかけうどん きゅうりの中華和え さつまいもの天ぷら 果物	麦ご飯 豚肉の生姜焼き わかめのじゃこ和え マカロニスープ	
セサミクッキー	レモンラスク	ピザ風蒸しパン	サバそぼろおにぎり	水ようかん	
16 お麸ラスク	**17** 卯の花クッキー	**18** りんご	**19** 粉ふきいも	**20** ホットケーキ	**21** 蒸しパン
ロールパン スパニッシュオムレツ マカロニサラダ 春雨スープ	麦ご飯 白身魚の煮つけ 元気サラダ 夏野菜の豚汁 果物	麦ご飯 プルコギ風炒め 彩りナムル わかめスープ	冷やし中華 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの浅漬け 果物	麦ご飯 チキンチキンごぼう 納豆スパゲッティサラダ なすのみそ汁	
豆乳もち	味噌焼きおにぎり	ココアババロア	人参クラッカー	みたらし団子(ラスク)	
23 いちご蒸しパン	**24** きな粉マカロニ	**25** バナナ	**26** じゃこトースト	**27** クラッカー・プルーン	**28** ジャムスコーン
麦ご飯 鶏の塩こうじ焼き トマトときゅうりの磯和え 揚げのみそ汁	麦ご飯 麻婆なす コールスローサラダ もずくのすまし汁 果物	鶏と梅の混ぜご飯 アジフライ 納豆和え なめこ汁	麦ご飯 カレー肉じゃが うどんサラダ 豆腐のみそ汁 果物	**誕生会** ハヤシライス ひじきサラダ かぼちゃのそぼろ煮 果物	
パンプキンパイ	ブルーベリーマフィン	冷やし焼きいも	いなり寿司	フルーツゼリー	
30 オレンジ					
わかめご飯 豆腐しゅうまい 切干大根のごま酢和え コーンスープ					
トマトジャムサンド					

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆6月10日（火）は空弁当の日です。**ひまわり組以上**のクラスは**空の弁当箱**の用意をお願いします。

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。