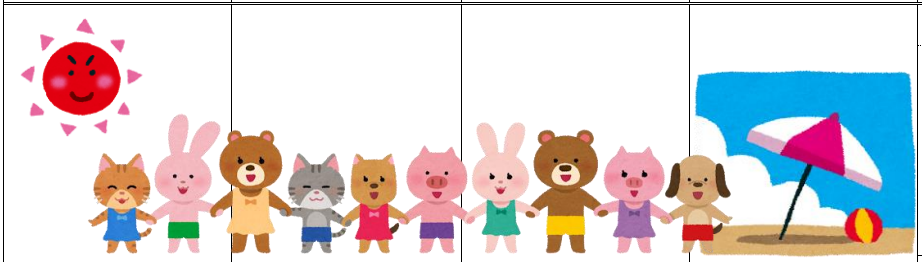
８がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
				1 粉ふき芋 麦ご飯 厚揚げの肉みそ炒め トマトとウインナーのマリネ オクラのすまし汁 ブルーベリークラッカー	2 ヨーグルト
4 りんご 麦ご飯 鰆のごま味噌焼き ビーフンサラダ ワンタンスープ おからドーナツ	5 ジャムスコーン ジャージャー麺 ゆでとうもろこし わかめのじゃこ和え 果物 さばそぼろおにぎり	6 焼きかぼちゃ 麦ご飯 塩こうじからあげ ほうれん草のナムル あおさ汁 すいか、小魚	7 ビスケット 麦ご飯 豚とズッキーニの炒め物 きゅうりの磯和え なめこのみそ汁 果物 のり塩ポテト	8 きな粉マカロニ ロールパン イタリアンミートボール コールスローサラダ かぼちゃの冷製スープ レーズンフレーククッキー	9 バナナスコーン
11 山の日 	12 麩のラスク 塩昆布ご飯 鶏肉ときゅうりのマリネ ピーマンのツナ和え なすのみそ汁 果物 フルーツヨーグルト	13 希望保育	14	15	16 きな粉蒸しパン
18 卵の花クッキー 麦ご飯 豚肉のしょうが焼き 切干大根サラダ 豆腐のみそ汁 シュガーラスク	19 ゆでとうもこし ひやむぎ ちくわの磯部揚げ オクラ納豆サラダ 果物 わかめおにぎり	20 レーズンパン 梅菜飯 夏野菜オムレツ キャベツのゆかり和え もずくスープ みかんゼリー	21 焼きポテト 麦ご飯 焼きチキンカツ モロヘイヤのおかか和え わかめのみそ汁 果物 なすとトマトのスパゲッティ	22 オレンジ 麦ご飯 鯖のカレー竜田 きゅうりの中華風サラダ 夏野菜の豚汁 桃のケーキ	23 ホットケーキ
25 バナナ スタミナ納豆ご飯 高野豆腐の洋風煮 小松菜の梅サラダ 麩のみそ汁 かぼちゃスコーン	26 ふかし芋 麦ご飯 鮭のねぎマヨ焼き ばんさんすう 冬瓜のすまし汁 果物 ベーコンチーズおにぎり	27 かき氷（たクッキー） **誕生会** ドライカレー かぼちゃの煮物 スパゲッティーサラダ 果物 フルーツサンド	28 プルーン、クラッカー 麦ご飯 レバーのかりん揚げ ひじきの中華和え しじみ汁 果物 いもかんてん	29 ココア蒸しパン 麦ご飯 豚肉の中華つくね もやしのごま酢和え チンゲン菜のスープ おやさいクッキー	30 もちもち焼き

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）