# 5がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | **1** お麩ラスク<br>麦ご飯<br>鶏肉のトマト煮込み<br>春雨のマヨサラダ<br>切干大根のみそ汁<br>果物<br>そぼろおにぎり | **2** 焼きかぼちゃ<br>麦ご飯<br>さやえんどうのかき揚げ<br>豆腐サラダ<br>しじみ汁<br>こいのぼりパン | **3**<br>憲法記念日<br> |
| **5**<br>こどもの日<br> | **6**<br>振替休日<br> | **7** いちご<br>麦ご飯<br>鯖の味噌煮<br>ほうれん草の磯和え<br>若竹汁<br>マシュマロおこし | **8** かぼちゃスコーン<br>山菜おこわ<br>鶏の漬け焼き<br>ツナのサラダ<br>押し麦のスープ<br>果物<br>のり塩ポテト | **9** じゃこトースト<br>**にこにこ弁当の日**<br>ひまわり組以上の<br>クラスは手作り弁当を<br>お願いします。<br>さつまいも蒸しパン | **10** ふかし芋<br> |
| **12** バナナ<br>麦ご飯<br>回鍋肉<br>ポテかぼサラダ<br>ビーフンスープ<br>いちごジャムサンド | **13** さつま芋のオレンジ煮<br>麦ご飯<br>鰆のねぎ味噌焼き<br>ステックサラダ<br>ほうれん草のすまし汁<br>果物<br>チキンナゲット | **14** ビスケット<br>**空弁当の日**<br>豆ごはん・鶏の照り焼き<br>マヨ昆布じゃが芋<br>キャベツの梅おかか和え<br>果物<br>みかんゼリー | **15** レーズンパン<br>親子うどん<br>根菜の五目煮<br>小松菜のベーコンサラダ<br>果物<br>手作りふりかけおにぎり | **16** 卵の花クッキー<br>麦ご飯<br>大豆とごぼうのカレー煮<br>もやしのごま酢和え<br>豆腐のみそ汁<br>バナナスコーン | **17** ジャム蒸しパン<br> |
| **19** ココア蒸しパン<br>ごま塩ご飯<br>厚焼き玉子<br>じゃが芋畑のサラダ<br>玉ねぎのみそ汁<br>焼きそば | **20** きな粉トースト<br>麦ご飯<br>豚と春雨の炒め物<br>ほうれん草のごま和え<br>あおさ汁<br>果物<br>いもかんてん | **21** 焼きポテト<br>**誕生会**<br>ドライカレー<br>切り昆布の炒め煮<br>納豆サラダ<br>飲むヨーグルト<br>白玉フルーツポンチ | **22** クラッカー・プルーン<br>麦ご飯<br>魚の酢豚風<br>わかめのナムル<br>揚げのみそ汁<br>果物<br>にんじんホットケーキ | **23** りんご<br>食パン<br>ハンバーグ<br>春野菜サラダ<br>豆乳スープ<br>ゆかり昆布おにぎり | **24** きな粉スコーン<br> |
| **26** オレンジ<br>麦ご飯<br>タンドリーチキン<br>元気サラダ<br>麩のみそ汁<br>かしわ餅（クッキング） | **27** 小魚・ビスケット<br>もずく丼<br>きんぴらごぼう<br>切干大根ののりマヨ和え<br>果物<br>そら豆クッキー | **28** きな粉マカロニ<br>麦ご飯<br>鮭の西京焼き<br>きゅうりの塩昆布和え<br>鶏団子のスープ<br>カリカリピザ | **29** ふかし芋<br>わかめご飯<br>豚と厚揚げのさっぱり煮<br>豆菜サラダ<br>かぼちゃのみそ汁<br>果物<br>焼きコロッケ | **30** りんごのコンポート<br>麦ご飯<br>鶏レバーのごまソース<br>ひじきの中華和え<br>なめこのみそ汁<br>小松菜とツナのおにぎり | **31** ジャムトースト<br> |

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆5月9日(金)はにこにこ弁当の日です。**ひまわり組以上**のクラスは**手作り弁当**をお願いします。

☆5月14日(水)は空弁当の日です。**ひまわり組以上**のクラスは**空のお弁当箱**の用意をお願いします。