4がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
	1 クラッカー カレーライス 春キャベツの磯和え 切干大根の煮物 果物 りんごゼリー	2 いちご 麦ご飯 新玉ねぎのかき揚げ きゅうりの中華和え わかめのみそ汁 わらび餅	3 粉ふき芋 肉みそうどん 納豆和え 高野豆腐の煮物 果物 ゆかりおにぎり	4 ジャムトーストパン 麦ご飯 肉じゃが マカロニサラダ ワンタンスープ せんべい（あられ）	5 土曜日は簡単な おやつがあります
7 りんご 麦ご飯 鰆の照り焼き ポテトサラダ 豚汁 春色スパゲッティ	8 ココア蒸しパン 塩ラーメン わかめのじゃこ和え 金時豆の甘煮 果物 ホットサンド	9 ふかし芋 麦ご飯 ツナバーグ うどんサラダ かぼちゃのみそ汁 きなこサブレ	10 麩のラスク 麦ご飯 チンジャオロース ほうれん草の白和え もずくのすまし汁 果物 赤飯おにぎり	11 小魚・ビスケット たけのこご飯 鶏と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのごま酢和え 小松菜のみそ汁 ちくわの磯部揚げ	12
14 きな粉パン 麦ご飯 春キャベツのメンチカツ 春雨サラダ 豆苗スープ かぼちゃのもちもち焼き	15 さつま芋のオレンジ煮 ふきの香りご飯 魚のパン粉焼き 彩りナムル 玉ねぎのみそ汁 果物 よもぎ団子（蒸しパン）	16 バナナ 麦ご飯 鶏のから揚げ 大豆のコロコロサラダ けんちん汁 キンパ風混ぜおにぎり	17 ジャムサンド 麦ご飯 厚揚げの肉みそ炒め 玉ねぎとウインナーのマリネ レタススープ 果物 焼き芋	18 干し芋 **空弁当の日** 鮭おにぎり 鶏の味噌焼き キャベツのゆかり和え マカロニソテー・果物 青のりラスク	19
21 ビスケット 麦ご飯 肉豆腐 ひじきサラダ ミネストローネ いちごジャムクラッカー	22 きな粉マカロニ 麩と卵のふわふわ丼 もやしの中華和え たけのこの煮物 果物 ジャム蒸しパン	23 蒸しかぼちゃ 麦ご飯 鯛の香草揚げ 菜の花の和え物 なめこのすまし汁 豆乳あんみつ	24 甘納豆蒸しパン 梅菜飯 春の五目煮 ほうれん草のツナ和え 白菜のみそ汁 果物 おかかおにぎり	25 プルーン・クラッカー **誕生会** ロールパン ミートボール コールスローサラダ 豆乳パスタスープ・果物 いちごスコーン	26
28 いちご 麦ご飯 鮭の蒸し焼き アスパラのマヨ和え にゅうめん 焼きうどん	29 **昭和の日** 	30 ホットケーキ 塩昆布ご飯 ジャーマンポテト 小松菜とささみの和え物 揚げのみそ汁 フルーツヨーグルト			

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆4月18日(金)は空弁当の日です。**ひまわり組以上**のクラスは**空のお弁当箱**の用意をお願いします。

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。