# 3がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| **2** ビスケット・小魚 | **3** 干しいも | **4** はるみ | **5** じゃこトースト | **6** りんご | **7** 甘納豆蒸しパン |
| 麦ご飯<br>鯖の香味焼き<br>春雨のマヨサラダ<br>ワンタンスープ | **ひなまつり会**<br>ちらし寿司<br>鶏の照り焼き<br>ほうれん草のごま和え<br>花麩のすまし汁・果物 | 麦ご飯<br>ツナバーグ<br>ブロッコリーの和風和え<br>かぶのみそ汁 | 親子丼<br>玉ねぎとウインナーのマリネ<br>きんぴらごぼう<br>果物 | 麦ご飯<br>肉豆腐<br>ビーフンサラダ<br>大根のすまし汁 | |
| 洋風おにぎり | 三色カップケーキ | 手作りいちごジャムサンド | 大学芋餅 | アメリカンドッグ | |
| **9** 焼きポテト | **10** レーズン蒸しパン | **11** さつまいもの甘がらめ | **12** バナナ | **13** シュガートースト | **14** バナナスコーン |
| 麦ご飯<br>厚揚げのトマトカレー煮<br>小松菜の磯和え<br>玉ねぎのみそ汁 | **空弁当の日**<br>わかめご飯<br>鮭のねぎマヨ焼き<br>元気サラダ<br>マカロニソテー・果物 | 肉味噌うどん<br>あすっこの和え物<br>金時豆の甘煮 | 麦ご飯<br>豚バラ大根<br>白菜の浅漬け<br>わかめスープ | **誕生会・お別れ献立**<br>ミートソーススパゲッティ<br>からあげ・納豆サラダ<br>しじみ汁<br>果物 | |
| ヨーグルトムース | 青のりラスク | 雑炊 | ココアクッキー | フルーツパフェ | |
| **16** クラッカー・プルーン | **17** 蒸しかぼちゃ | **18** いちご | **19** オレンジケーキ | **20**<br>**春分の日**<br>**卒園式**<br> | **21** ジャムトースト |
| ちりめん昆布ご飯<br>肉じゃが<br>ほうれん草のツナ和え<br>揚げのみそ汁 | 麦ご飯<br>鶏と大豆の五目煮<br>大根の梅マヨ和え<br>レタススープ<br>果物 | ロールパン<br>ミートボール<br>わかめのじゃこサラダ<br>豆乳スープ | 麦ご飯<br>鰆のごま味噌焼き<br>もやしのナムル<br>なめこのすまし汁<br>果物 | | |
| ホットサンド | マシュマロおこし | 赤飯おにぎり | 園長先生の焼きいも | | |
| **23** デコポン | **24** 粉ふきいも | **25** 麩のラスク | **26** スティックビスケット | **27** りんごパン | **28** ホットケーキ |
| 麦ご飯<br>豚肉の塩こうじ炒め<br>チンゲン菜の和え物<br>コンソメスープ | 中華丼<br>れんこんサラダ<br>ウインナーポテト<br>果物 | 麦ご飯<br>魚の酢豚風<br>納豆スパゲッティサラダ<br>豚汁 | 麦ご飯<br>タンドリーチキン<br>ひじきの中華サラダ<br>小松菜のみそ汁<br>果物 | 鮭ご飯<br>肉団子と麩の煮物<br>春キャベツの塩昆布和え<br>切干大根のすまし汁 | |
| キャロット寒天 | みたらし団子 (ラスク) | バナナマフィン | ツナコンおにぎり | まんじゅう | |
| **30**<br>**希望保育**<br> | **31**<br>**希望保育**<br> | **今年度最後の月になりました。**<br>**ゆり組さんにとって保育園での最後の給食です。ひなまつり献立やゆり組さんが考えてくれたお別れ献立など、ごちそうを作る予定なので楽しみにしていてくださいね。** | | | |

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

※()はたんぽぽ、つくし組のメニューです。