12がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
1 ジャムトースト	**2** スティッククッキー	**3** みかん	**4** 粉ふきいも	**5** りんご	**6** ラスク
麦ご飯 鶏のパン粉焼き キャベツの塩昆布和え 揚げのみそ汁	**塩ラーメン（さき）** 白菜の浅漬け かぶのそぼろあんかけ 果物	麦ご飯 鯖の香味焼き 納豆スパゲッティサラダ ワンタンスープ	麦ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根のごま酢和え 五目汁 果物	とろろ昆布ご飯 筑前煮 ほうれん草の磯和え 豚汁	
マシュマロおこし(いちか)	小松菜とツナのおにぎり	いも寒天	揚げパン	**スパゲッティ（ひな）**	
8 バナナ	**9** 麩のラスク	**10** ビスケット・小魚	**11** りんごパン	**12** 青のりポテト	**13** トースト
麦ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーの和風和え なめこのすまし汁	麦ご飯 肉じゃが もやしのナムル あおさ汁 果物	**もちつき会** 砂糖醤油餅（わかめおにぎり） 鶏と野菜のコンソメ煮 大根のみそ汁 果物	**五目うどん（りつき）** ごぼうサラダ さつまいもの天ぷら 果物	麦ご飯 魚のねぎマヨ焼き ささみサラダ 小松菜のすまし汁	
カステラ	ホットサンド	ココアババロア	雑炊	さつまいもスコーン	
15 クラッカー・プルーン	**16** さつまいもの甘がらめ	**17** りんご	**18** 焼きかぼちゃ	**19** オレンジ	**20** クッキー
麦ご飯 ブリ大根 マカロニサラダ 押し麦のスープ	**カレーライス（ゆあ）** ひじきサラダ 卵の花の炒り煮 果物	**クリスマス会** 食パン **鶏の唐揚げ（あお）** リースポテトサラダ ミネストローネ・果物	麦ご飯 豚と春雨の炒め物 納豆和え わかめのすまし汁 果物	麦ご飯 中華つくね チンゲン菜の和え物 鮭シチュー	
キンパ風混ぜおにぎり	カップ肉まん	デコレーションケーキ	園長先生の焼きいも	**ココア蒸しパン（いつき）**	
22 みかん	**23** ジャム蒸しパン	**24** バナナ	**25** ホットケーキ	**26** シュガートースト	**27** 焼きいも
麦ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃのいとこ煮 切干大根のみそ汁	麦ご飯 魚とさつまいもの甘辛煮 小松菜のベーコンサラダ 豆乳パスタスープ 果物	**誕生会** **ドライカレー（はやと）** わかめとじゃこのサラダ 金時豆の甘煮 ヨーグルト	麦ご飯 塩だれチキン ツナの和え物 **もずくスープ（そうた）** 果物	わかめご飯 ポークビーンズ 白菜のおかか和え 豆腐のみそ汁	
チーズケーキ	鶏ごぼうおにぎり	**フルーツサンド（ひろや）**	桃のゼリー	ポンデ黒ゴマ	
29	**30**	**31**			
休園日					

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆12月、１月、２月は毎年恒例、ゆり組のリクエスト献立をします。
保育園の給食を食べるのも残りわずかな期間となりました。
昼食、おやつから食べたいものを子どもたちに聞き、献立に取り入れました。

※()はたんぽぽ、つくし、ちゅうりっぷ組のメニューです。