11がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
					1 果物
3 **文化の日** 	**4** シュガートースト 麦ご飯 松風焼き 里芋サラダ きのこのすまし汁 果物 インドサモサ	**5** 梨 秋飯 高野豆腐のカレー煮 ほうれん草のごま和え 切干大根のみそ汁 手作りパン	**6** ふかし芋 豆乳味噌ちゃんぽん かぼちゃのそぼろあんかけ わかめとじゃこのサラダ 果物 夕焼けおにぎり	**7** ビスケット わかめおにぎり さけの塩焼き ブロッコリーのごま酢和え 芋汁（クッキング） あんこスティックパイ	**8** 焼き芋
10 りんご 麦ご飯 鶏とごぼうの甘辛煮 納豆和え 麩のみそ汁 ツナサンド	**11** 麩のラスク りんごパン チリコンカン カリフラワーサラダ かぶのスープ 果物 大学芋餅	**12** さつま芋スコーン **にこにこ弁当の日** 全クラス 手作り弁当を お願いします。 かぼちゃタルト	**13** 粉ふき芋 麦ご飯 さばの焼きおろし煮 彩りナムル しじみ汁 果物 洋風おにぎり	**14** バナナ **七五三お祝い献立** 赤飯 鶏の照り焼き 大根の梅マヨ和え 鯛のごま味噌汁 紅白まんじゅう	**15** ホットケーキ
17 じゃこトースト 麦ご飯 豚バラ大根 キャベツのごま味噌和え 豆腐のすまし汁 ゆかり昆布おにぎり	**18** ジャム蒸しパン 麦ご飯 ツナバーグ ビーフンサラダ 中華スープ 果物 ナポリタン	**19** みかん 麦ご飯 魚のノルウェー煮 元気サラダ 大根のみそ汁 ココアクッキー	**20** 焼きポテト 親子丼 根菜のごまだれ煮 白菜のおかか和え 果物 園長先生の焼き芋	**21** レーズンパン **空弁当の日** さつま芋ご飯 鶏のマーマレード焼き きんぴられんこん マカロニサラダ・果物 りんごゼリー	**22** かぼちゃスコーン
24 **振替休日** 	**25** 焼きかぼちゃ 麦ご飯 鶏レバーのごまソース 豆菜サラダ なめこのみそ汁 果物 さつま芋のクリームサンド	**26** クラッカーサンド ゆかりご飯 煮込みおでん さつま芋の甘煮 春雨のマヨサラダ 手作りふりかけおにぎり	**27** 干し芋 麦ご飯 さわらの西京焼き ひじきの中華和え けんちん汁 果物 ピザトースト	**28** バナナ **誕生会** 秋野菜カレー 切干大根の煮物 白菜サラダ 飲むヨーグルト にんじんホットケーキ	**29** ココア蒸しパン

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆11月12日（水）にこにこ弁当の日です。**全クラス**、**手作り弁当**をお願いします。

☆11月21日（金）は空弁当の日です。**ちゅうりっぷ組以上**のクラスは**空の弁当箱**の用意をお願いします。