10がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
		1 トースト 麦ご飯 タンドリーチキン もやしの和え物 わかめのすまし汁 小松菜とツナのおにぎり	**2** ふかし芋 中華丼 きんぴらごぼう 豆腐サラダ 果物 焼きビーフン	**3** りんご 麦ご飯 まいたけのかき揚げ わかめのナムル 大根のみそ汁 きな粉のクリームサンド	**4** ジャムトースト
6 粉ふき芋 麦ご飯 肉豆腐 ツナの和え物 麩のすまし汁 かぼちゃドーナツ	**7** レーズンパン 麦ご飯 ジャーマンポテト 小松菜のベーコンサラダ ワンタンスープ 果物 スティックパイ	**8** 小魚・クラッカー **空弁当の日** 栗ご飯 鶏のレモン焼き キャベツのゆかり和え スパゲッティソテー・果物 セサミクッキー	**9** ジャム蒸しパン 塩ラーメン いんげんのごま和え 卵の花の炒り煮 果物 ゆかりおにぎり	**10** 梨 出西生姜ご飯 鯖の梅照り焼き 納豆サラダ なめこのみそ汁 りんご寒天	**11** ココアスコーン
13 **スポーツの日** 	**14** 麩のラスク 麦ご飯 ポークケチャップ 白菜のチーズおかか和え マカロニスープ 果物 たこ焼きおにぎり	**15** さつま芋ボール **にこにこ弁当の日** 全クラス 手作り弁当を お願いします。 パンプキンパイ	**16** 蒸しかぼちゃ 麦ご飯 鮭のカレーマヨ焼き ほうれん草の白和え もずくのすまし汁 果物 アメリカンドッグ	**17** ココア蒸しパン ハヤシライス スティックサラダ 切り昆布の煮物 チヂミ	**18**
20 ビスケット 塩昆布ご飯 豚肉の塩こうじ炒め ばんさんすう 白菜のみそ汁 ももゼリー	**21** ホットケーキ 麦ご飯 肉団子と麩の煮物 かみかみサラダ のっぺい汁 果物 さつま芋コロッケ	**22** オレンジ 麦ご飯 サンマ焼き 大豆のコロコロサラダ ほうれん草のすまし汁 中華おこわ	**23** ジャムパン 五目うどん さつま芋の天ぷら 切干大根のごま酢和え 果物 バナナマフィン	**24** バナナ 麦ご飯 鶏とさつま芋のうま煮 大根の中華和え 玉ねぎのみそ汁 抹茶と小倉の蒸しパン	**25** カントリーブレッド
27 プルーン・クラッカー 麦ご飯 肉さつま うどんサラダ 中華スープ いなり寿司	**28** ココアマカロニ きのこの炊き込みご飯 梅しそひじきバーグ 春雨サラダ なすのすまし汁 果物 スイートポテト	**29** 焼きポテト 麦ご飯 魚の酢豚風 かぶの塩昆布和え 豚汁 青のりラスク	**30** さつま芋のオレンジ煮 麦ご飯 うどんすき風煮込み 小松菜の磯和え しじみ汁 果物 きのこのスパゲッティ	**31** りんご **誕生会** ロールパン ミートボール マセドアンサラダ 豆乳シチュー・果物 焼き芋	

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

☆10月8日(水)は空弁当の日です。**ちゅうりっぷ組以上**のクラスは**空の弁当箱**の用意をお願いします。

☆10月15日(水)はにこにこ弁当の日です。**全クラス手作り弁当**をお願いします。