1がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2	3
5 りんご れんこんの炊き込みご飯 松風焼き 紅白なます 花麩のすまし汁 ぜんざい（ラスク）	6 ジャムスコーン 麦ご飯 回鍋肉 小松菜の磯和え かぶのスープ 果物 大学芋	7 バナナ カレーうどん（ゆうな） ほうれん草のごま和え 切り昆布の煮物 七草がゆ	8 じゃこトースト 麦ご飯 厚揚げチリソース もやしのナムル もずくのすまし汁 フルーツヨーグルト（サマンタ）	9 蒸しかぼちゃ 麦ご飯 鯖の塩焼き さつまいもサラダ 大根のみそ汁 果物 きな粉蒸しパン	10 りんごパン
12 成人の日 	13 ブルーン・クラッカー ごま塩ご飯 ぶりの照り焼き ひじきの中華和え 白菜のみそ汁 果物 サクサククッキー（みお）	14 みかん 麦ご飯 れんこんのつくね揚げ ブロッコリーのおかか和え かきたま汁 たくあんおにぎり	15 麩のラスク 麦ご飯 煮込みおでん 白菜サラダ うずら豆の甘煮 果物 園長先生の焼き芋（いと）	16 ふかし芋 手打ちうどん（クッキング） ほうれん草のツナサラダ 切干大根の煮物 りんご寒天	17 かぼちゃスコーン
19 トースト ゆかりご飯 鮭の幽庵焼き 納豆サラダ（りんか） わかめのみそ汁 桃のケーキ	20 焼きポテト しょうゆラーメン（そうへい） きんぴらごぼう いんげんの和え物 果物 鯖そぼろおにぎり	21 オレンジ 麦ご飯 ポークケチャップ キャベツの塩昆布和え にゅうめん シュガーラスク	22 お魚ちりめん ぞうすい じゃが芋の土佐煮 春雨サラダ 果物 りんごスコーン	23 ココア蒸しパン 麦ご飯 鶏のから揚げ（さじたはな） 豆腐サラダ のっぺい汁 さつま芋の塩カラメル	24 甘納豆蒸しパン
26 りんご 麦ご飯 豚バラ大根 かぶのじゃこ和え うどん汁 小倉クリームサンド	27 粉ふき芋 麦ご飯 白身魚のフライ ビーフンサラダ 豚汁 果物 ひじきの炊き込みおにぎり	28 ホットケーキ ドライカレー（ひろたか） スティックサラダ あらめの炒め煮 せんべい（あられ）	29 ビスケット 誕生会 ロールパン 焼きチキンカツ マカロニサラダ パンプキンシチュー・果物 フルーツポンチ	30 バナナ 麦ご飯 中華風卵焼き れんこんサラダ レタススープ 焼きうどん	31 芋のオレンジ煮

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。

（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）

※（）はたんぽぽ、つくし組メニューです。