7がつこんだてひょう

令和7年度出西保育園

月	火	水	木	金	土
	1 ビスケット 麦ご飯 鮭の西京焼き もずくの酢の物 麩のすまし汁・果物 冷やしぜんざい あんトースト（た・つ・ち）	**2** ジャムトースト とろろ昆布ご飯 ツナバーグ もやしの和え物 かぼちゃのみそ汁 パステル	**3** りんご ビビンバ丼 ひじきサラダ わかめスープ 果物 ヨーグルトムース	**4** 焼きポテト 麦ご飯 鶏のごま味噌焼き キャベツの甘酢和え フォースープ そぼろおにぎり	**5** ドーナツ
7 野菜クラッカー 彩りそうめん かぼちゃのかき揚げ 豆腐サラダ きらきらゼリー	**8** ココア蒸しパン 麦ご飯 魚の幽庵焼き トマトの磯和え 豚汁 果物 味噌ポテト	**9** バナナ ピーマン味噌ご飯 松風焼き わかめのナムル トマトと卵のスープ 塩クッキー	**10** ジャムスコーン ロールパン チリコンカン マカロニサラダ 豆乳スープ 果物 たくあんおにぎり	**11** 粉ふき芋 麦ご飯 鶏とチンゲン菜の煮物 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 わらび餅	**12** もちもち焼き
14 バナナ 麦ご飯 鯖の塩焼き 大豆のコロコロサラダ キャベツのみそ汁 きな粉マカロニ	**15** 蒸しかぼちゃ 鮭と大葉の混ぜご飯 豆腐ハンバーグ キャベツの塩昆布和え しじみ汁 果物 チーズケーキ	**16** カントリーブレッド 麦ご飯 そうめんチャンプルー オクラのねばねば和え 中華スープ せんべい あられ（た、つ）	**17** きな粉パン 麦ご飯 豚と夏野菜のさっぱり煮 冷麺サラダ わかめのすまし汁 果物 梅じゃこおにぎり	**18** 小魚・クラッカー **夏祭りメニュー** 焼きそば 唐揚げ・フライドポテト くし切りトマト きゅうりの浅漬け 焼きとうもろこし	**19** 甘納豆蒸しパン
21 **海の日** 	**22** 干し芋 麦ご飯 擬製豆腐 ツナの和え物 にゅうめん 果物 りんごゼリー	**23** オレンジ 麦ご飯 鶏と大豆の五目煮 コールスローサラダ レタススープ ツナコンおにぎり	**24** 麩のラスク ゆかりご飯 魚のパン粉焼き ほうれん草の梅おかか和え なすのみそ汁 果物 レーズンスコーン	**25** クラッカーサンド 夏野菜カレー（クッキング） ところてんサラダ 厚揚げのそぼろ煮 ココアラスク	**26** ジャムトースト
28 りんご 麦ご飯 回鍋肉 トマトのスパゲッティサラダ 切干大根のすまし汁 キャロット寒天	**29** トースト 冷しゃぶうどん 小松菜のごま酢和え 金時豆の甘煮 果物 おかかチーズおにぎり	**30** さつま芋のオレンジ煮 **誕生会** ウインナーピラフ 鶏の香味焼き 納豆和え 押し麦のスープ・ヨーグルト すいかのフルーツポンチ	**31** ホットケーキ 麦ご飯 魚のレモン甘酢 かぼちゃサラダ なめこのみそ汁 果物 小倉クリームサンド		

☆午前中にたんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組は牛乳と軽いおやつを食べています。

☆午後のおやつ時には、ほとんど毎日全園児が牛乳を飲んでいます。
（牛乳は木次パスチャライズ牛乳です。）