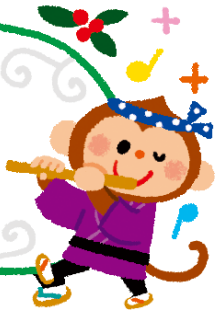
# １月の園だより

社会福祉法人　出西保育園　　令和８年１月５日発行

## 新年あけましておめでとうございます

年末年始のおやすみはいかがでしたか。ご家族の皆さんと楽しい時間を過ごされたことと思います。今年度も残すところあと３カ月となりました。

昨年 11 月ごろから、全国的にもインフルエンザが流行しています。予防接種を受けていても感染することがあるので、日頃から「手洗い」「咳エチケット」「換気」などの感染対策を行いましょう。インフルエンザには、出席停止期間があります。「発症した後５日を経過し、かつ解熱した後３日を経過するまで」です。感染拡大防止のためにも、ご理解、ご協力をお願いします。今年も、子どもたちが楽しく充実した園生活を過ごせるように、職員一同子どもたちと一緒に楽しく生活していきたいと思います。

## 本年もよろしくお願いいたします

### とんどさん（１月 15 日）

とんどとは、正月に迎えた歳神様をとんどの火によってお送りし、とんどの火にあたると「家内安全」「無病息災」「五穀豊穣」が叶えられると昔から伝えられている伝統行事です。

７日から打刻タブレット前に段ボール箱を用意しますので、ご家庭で飾られたしめ縄や書初めなどありましたら、持ってきてください。**しめ縄についているダイダイや針金、プラスチックなどは燃えませんので必ず外して持ってきてください**。ご協力お願いします。また**風向きや風の強さによっては広範囲に灰が舞い、上着に穴があいたり汚れたりすることがあります。当日、新しい上着はできるだけ避けていただきますようよろしくお願いします。**

ちゅうりっぷ組以上はスルメ、ひまわり組以上がお餅をとんどの火であぶって食べ、今年一年元気に過ごせるよう、行いたいと思います。

### 生活リズムを見直そう

お正月など長期の休みなどで、生活リズムは乱れていませんか？夜寝る時間が遅かったり、時間に追われたりすると、自律神経が不安定になり、心身ともに調和がとれなくなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。

# 1月の行事予定

各クラスで久武神社へお参りします

| 日（曜） | 行　事 | 備　考 |
|---|---|---|
| 9日（金） | ゆり年長交流会（ゆり空弁） | 伊波野保育園の年長児と交流会をします |
| 10日（土） | いずも子どもフェスタ | ゆめタウンで子どもフェスタがあります |
| 13日（火） | おはようの会 | 今月の約束をしたり歌をうたいます |
| 14日（水） | ゆりぐみ　とんどさん用竹取り | とんどさんの準備を行います |
| 15日（木） | とんどさん（強風、雨天の場合順延） | 1年の無病息災を願います |
| | 園開放日 | 在宅の親子さんが来られます |
| 16日（金） | うどん作り | ひまわり組以上でクッキングをします |
| 20日（火） | 避難訓練 | 不審者想定の訓練です |
| 21日（水） | ゆりぐみ　写真撮影 | ゆり組の記念写真撮影をします |
| 22日（木） | たんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ身体計測 | おおきくなったかな？！ |
| 23日（金） | ひまわり・さくら・ゆり身体計測 | パピーナでお知らせします |
| 27日（火） | ゆり組親子そりあそび | 琴引きフォレストパークに出かけます |
| 29日（木） | 誕生会 | 10名のお友だちをお祝いします |
| 30日（金） | 布団持ち帰り | 洗濯等お願いします |
| 8・22日 | 運動あそびの日（ゆり・さくら） | 寒さに負けず体を動かします |

## 2月の主な行事

**2月21日（土）お楽しみ発表会**

（3才以上児のみ/アクティーひかわにて）

～後日ご案内します～

ゆり以外のクラスの記念写真撮影はできるだけ**20日**に行いたいと思いますが、欠席の多いクラスは日を改める場合もありますのでご了承ください。

1/19～1/30までの10日間、野津夕唯さんが保育実習に来られます。将来の保育士育成にご協力お願いします。（全クラスに入ります）

## うたいましょう

♪お正月　♪カレンダーマーチ
♪ゆき　♪北風小僧のかんたろう
♪ぞうさんのぼうし　♪まめまき

## やくそくしましょう

＊規則正しい生活をして、元気に過ごしましょう
＊車が通るところは、お家の人と手をつなぎましょう
＊手洗い、うがいをして元気に過ごしましょう

## ＊＊ お　礼 ＊＊

先月のクリスマス会に斐川ライオンズクラブ様より園用に絵本17冊をプレゼントしていただきました。

## 職員研修等の予定

1/15～2/27の期間中オンラインにて・・・春日