社会福祉法人　出西保育園　　令和７年８月２９日発行

連日のように熱中症警戒アラートを聞きますが、それでも日が落ちるのが少しずつ早くなったり、稲の穂が色づいたりと季節の移り変わりを感じるようになりました。

猛暑が続くなかで、ゆり組が作ってくれた梅干しが今年は大活躍です。梅干しには疲労回復を促進するクエン酸や熱中症対策の塩分が入っているので、子どもたちにはほんの少量ですが、ご飯やお茶と一緒に摂るようにしています。塩分の摂りすぎに気をつけて、上手に摂取していきたいと思います。（大人にはアンチエイジングにも効果があるとか。）

お盆休み前から、新型コロナウイルスやアデノウイルス、発熱やのどの痛みなど体調不良の子がみられます。また夏の疲れも出るころです。早寝早起きでしっかり睡眠時間を確保し、一日の疲れをリセットできるよう生活リズムを整えていきましょう。

個人面談について

保育園では希望があればいつでも個人面談に応じます。お子さんの保育園での様子、ご家庭での様子を共有する目的の面談です。

そこで**２～５才児クラスは１０月から全員対象に個人面談を行います。**

１０月ひまわり組、１１～１２月ゆり組、１２月さくら組、１月ちゅうりっぷ組の面談を予定にしています。近づきましたら各クラスよりお知らせします。日頃気になること、聞きたいことなどありましたらご相談ください。また**0，１才児クラス**も面談の希望があれば担任までお知らせください。

やくそくしましょう

☆使ったおもちゃはきちんと片付けましょう

☆早寝、早起き、しっかり食事をとり、生活リズムを整えましょう。

☆水分補給をこまめにとり、熱中症に気をつけて元気に過ごしましょう

うたいましょう

☆とんぼのめがね　☆つき　☆うさぎ

☆たのしいね　☆うたえバンバン

☆うんどうかいのうた

おめでとう

産休中の岩田保育士が無事出産しましたのでお知らせします。

９月の行事予定

日（曜）	予　　定	備　　考
８日（月）	おはようの会	今月の約束などのお話を聞きます
９日（火）	避難訓練（洪水）	洪水による２階への垂直避難の訓練です
	クッキング（お月見団子）	ちゅうりっぷ組から作ります
１２日（金）	布団持ち帰り	シーツの洗濯等お願いします
１３日（土）	保護者会連合会講演会	保護者会連合会の子育て講演会です
１８日（木）	園開放	在宅の親子さんがあそびに来られます
２４日（水）	ひまわり・さくら・ゆり組身体計測	大きくなったかな？！
２５日（木）	たんぽぽ・つくし・ちゅうりっぷ組身体計測	パピーナでお知らせします
２６日（金）	あすっこ苗植え９時（ゆり組）	JA さんとあすっこの苗を植えます
	布団持ち帰り	今月も２回持ち帰ります。
２７日（土）	つくし・ちゅうりっぷ親子活動	詳細はクラスだよりにて
３０日（火）	誕生会	１６名のお友だちをお祝いします
９/１７，１８，２２　たんぽぽ組一日保育参加（たんぽぽ組の保護者さんお待ちしています） **９/２４～２６　　西中生職場体験**		
１１・２５日	運動あそびの日（さくら・ゆり組）	元気よく体を動かしましょう

おねがい・おしらせ

＊先日配布した私立保育園連盟の署名にご協力いただきありがとうございます。
締切は９/５(金)です。
よろしくお願いします。

＊24～26 日の３日間、斐川西中学校の３年生さん５名が職場体験で保育園に来られます。よろしくお願いします。

＊理事の高橋様より、ぶどうを頂きました。給食のデザートに出してもらいました。**ありがとうございます。**

職員研修等の予定

３日　尾原　　９日　吉永
１３日　竹内、吉永
１８日　全職員（ひかわ保育の会研修）
24～26 日　樋口
☆そのほかに斐川町内の公開保育等年齢別勉強会等に参加します

うんどうかい（全園児）

日時：10 月 18 日（土）　午前中
場所：西野小体育館　（雨天時も）

＊詳細については後日おたよりを配布します。注意事項等よく読んで参加していただきますようよろしくお願いします。

＝10 月の予定＝

＊４日　（土）　出西コミセン文化祭
（写真展示やゆり組の発表があります）
＊９日　（木）　内科検診
＊21 日（火）　出雲市年長児保幼小交流の日
（ゆり組）
＊２８日（火）　ゆりぐみ里山探検
★一日保育参加
ちゅうりっぷ組・・・１０/２１～２４
つくし組・・・１０/２４，２８，３０，３１
先月配布のおたよりをご覧ください。