11がつのこんだてひょう

2026年度　伊波野保育園

月	火	水	木	金	土
2 果物 ごはん 魚のごまみそ焼き 肉さつま 大根のみそ汁 カルシウムおにぎり	3  	4 パン耳トースト ごはん 豚のバーベキューソース焼き 青菜のナムル いも汁 ドーナツ	5 焼きじゃが ごはん 鮭の和風チーズ焼き 五目おから 玉ねぎのみそ汁 果物 焼きココアボール	6 果物・いりこ わかめごはん ぎせい豆腐 子ぎつね和え まいたけのみそ汁 大学芋	7 蒸しパン  果物
9 きな粉マカロニ 空弁当の日 もみじごはん 塩だれチキン ブロッコリーサラダ そぼろ煮・果物 ピザトースト	10 焼きいも(全員) ごはん 焼きキャベツメンチ 切干大根の旨煮 中華スープ 野菜マフィン	11 果物・いりこ ごはん さばのおろし煮 納豆スパゲティーサラダ 豆腐のみそ汁 みたらしだんご	12 シュガートースト 塩こんぶごはん ポークビーンズ 青菜の白和え 揚げのみそ汁 果物 みそ五平もち	13 果物 ごはん 魚のさくさく揚げ(カレー) りっちゃんの元気サラダ ちゃんこ鍋風 りんごスコーン	14 果物  パン耳ラスク
16 お麩ラスク 五目おこわ 鶏のから揚げ お祝いなます 小松菜のみそ汁 果物 秋の実りケーキ	17 果物 ごはん 魚のパン粉焼き ねばねば和え 洋風みそ汁 ビーフン	18 米粉のパンケーキ 中華丼 じゃがいものたらこ和え 即席漬け ツナおにぎり	19 果物・いりこ ごはん 秋鮭のつくね 豚と大根の煮物 チンゲン菜のスープ お好み焼き	20 野菜スティック ごはん 豆腐ハンバーグ 和風根菜サラダ わかめのみそ汁 果物 メロンパン風トースト	21 果物  クッキー
23  	24 チーズトースト ごはん 手羽先の煮物 温野菜付け合わせ なめこ汁 果物 いちご蒸しパン	25 果物 手作り弁当の日  さつまいもボール	26 スティックポテト ごはん さばのみそ煮 ひじきの炒り煮 鶏とえのきのすまし汁 ラスク	27 きな粉マカロニ ごはん すき焼き風煮 かぼちゃのチーズ焼き 麩のみそ汁 中華風梅おにぎり	28 きな粉マカロニ  果物
30 さつまいもの甘がらめ 五目ラーメン ささみフライ コールスローサラダ 果物 生クリームサンド					



知っていますか？ 新嘗祭（にいなめさい）

11月23日は、勤労感謝の日と制定される前、「新嘗祭」という祭日でした。新嘗祭は新米などの収穫に感謝するお祭。お米を作る人、運ぶ人、調理する人など、さまざまな勤労に思いをはせ、今日もおいしいご飯を食べられることに感謝しながら、いただきたいと思います。



≪お知らせ・お願い≫

◇9日(月)は、空弁当の日です。
うさぎ、きりん、くま組さんは弁当箱の準備をお願いします。
※年度初めの予定と変わっています。

◇16日(月)は、ひもおとしお祝い会をします。
給食もお祝いメニューになっています。

◇25日(水)は、全クラス（離乳食含め）手作り弁当の日です。
よろしくお願いします。

◇行事や食材によって献立を変更する場合があります。
よろしくお願いします。

