10がつのこんだてひょう



2026年　　伊波野保育園

例年１０月より給食の実物展示を再開していますが、気温の状況をみて始めますので、お迎えの際に是非ご覧ください！



月	火	水	木	金	土
			1 果物・いりこ ごはん 鮭の青じそ焼き ひじきの炒り煮 玉ねぎのみそ汁 くずもち	2 シュガートースト 塩こんぶごはん ポークビーンズ ツナサラダ チンゲン菜のスープ 果物 ぶどうゼリー	3 蒸しパン  果物
5 果物 ごはん 魚のごまだれ きんぴられんこん コンソメスープ 中華風おにぎり	6 さつまいもの甘がらめ ツナご飯 マーボー春雨 青菜の白和え 大根のみそ汁 果物 野菜ドーナツ	7 果物・いりこ ごはん ぎせい豆腐 和風根菜サラダ なめこ汁 オレンジトースト	8 きな粉マカロニ ごはん 鶏のママレード焼き 納豆スパゲティーサラダ しじみ汁 お好み焼き	9 お麩ラスク ドライカレー アメリカンドッグ りっちゃんの元気サラダ 果物 いちご蒸しパン	10 親子うんどうかい 
12 スポーツの日 	13 焼きかぼちゃ 空弁当の日 生姜こんぶごはん 鶏のみそ焼き レタスののり和え 大根の五目煮・果物 ラスク	14 果物・いりこ ごはん サンマの塩焼き 三色お浸し けんちんみそ汁 焼きじゃが・れんこん	15 パン耳トースト 五目うどん さつまいもの甘煮 即席漬け 果物 そぼろおにぎり	16 果物 手作り弁当の日 （ひよこ・うさぎ きりん・くま組） あひる・こあひる・りす・こりす組 …給食があります わかめごはん 魚の照り焼き 青菜のナムル・みそ汁 サンドイッチ	17 きな粉マカロニ  果物
19 青のりポテト マーボー丼 金時豆の甘煮 もやしのおかか和え にんじんホットケーキ	20 野菜スティック ごはん 揚げ魚のレモン甘酢 かぼちゃとリンゴのサラダ 小松菜のみそ汁 果物 野菜マフィン	21 果物・いりこ きのこごはん タンドリーチキン 高野豆腐の煮物 わかめスープ ポン・デ・黒ごま	22 米粉のパンケーキ ごはん 豚のさっぱり焼き 中華きゅうり じゃがいものみそ汁 果物 きつねおにぎり	23 果物 ごはん 焼きキャベツメンチ 白菜の香り和え 豆腐のみそ汁 さつまいもの甘がらめ	24 果物  ラスク
26 果物・いりこ ごはん すき焼き風煮 キャベツのあっさり和え わかめのみそ汁 ジャムスコーン	27 ケチャップトースト ゆかりごはん 鮭のねぎみそ焼き 春雨サラダ もずくスープ 五平もち	28 青のりお麩ラスク カレーライス グリーンサラダ 果物 フルーツゼリー	29 果物 ごはん サバの竜田揚げ 切干大根の旨煮 豆乳ぶた汁 ホットサンド	30 ごまクッキー ミートスパゲティー 鶏の焼きから揚げ ブロッコリーサラダ 果物 かぼちゃマフィン	31 ケチャップトースト  果物

お願いとお知らせ

- 13日(火)は空弁当の日です。うさぎ・きりん・くま組はお弁当箱の準備をお願いします。
- 14日(水)は、さんま焼きを予定しています。
- 16日(金)は、手作り弁当の日です。ひよこ・うさぎ・きりん・くま組はお弁当の準備をお願いします。あひる・こあひる・りす・こりす組は給食があります。
- 27日(火)はくま組の空弁当の日です。くま組はお弁当箱の準備をお願いします。
- 28日(水)はカレークッキングです。どんなカレーライスができるか楽しみです。
- 行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。