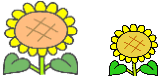


8がつのこんだてひょう



2026年度

伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
										1	果物
											
										蒸しパン	
3	果物	4	ケチャップトースト	5	果物・いりこ もずく丼 うずら豆の甘煮 即席漬け	6	米粉のパンケーキ ごはん 冷しゃぶドレッシング かぼちゃの天ぷら 豆腐のみそ汁	7	黒豆の煮物 空弁当の日 梅こんぶごはん 魚のごまみそ焼き 中華きゅうり 和風しそパスタ・果物	8	ヨーグルト
ひつまぶし ぎせい豆腐 青菜のツナ和え あさりとキャベツのみそ汁		ごはん 魚の磯フライ ナスのみそ炒め マカロニスープ 果物		さつまいもの甘がらめ		五平もち		ドーナツ		果物	
みるくもち		フルーツゼリー		さつまいもの甘がらめ		五平もち		ドーナツ		果物	
10	パン耳トースト ごはん 豚のバーベキューソース焼き 中華サラダ 麴のみそ汁 いちご蒸しパン	11 山の日 		12 希望保育 		13 希望保育 		14 希望保育 		15 	
17	焼きかぼちゃ ひやむぎ 野菜かき揚げ トマトのツナ和え 果物	18	果物・いりこ ごはん 塩だれチキン ひじきのサラダ なめこ汁	19	きな粉マカロニ ごはん 鮭の和風チーズ焼き 夏野菜きんぴら えのきのすまし汁 果物	20	果物 ごはん 豆腐ハンバーグ 青菜の梅おかか和え オクラのみそ汁	21	お麴ラスク 出西生姜ごはん サバの香味焼き りっちゃんの元気サラダ 夏野菜のぶた汁	22	果物 
じゃこわかめおにぎり		フライドポテト		レモンヨーグルトカップケーキ		ビーフン		ホットサンド		クッキー	
24	果物 ごはん 焼きキャベツメンチ 納豆スパゲティーサラダ 揚げのみそ汁 バナナマフィン	25	黒豆の煮物 夏野菜カレー 魚の竜田揚げ レタスの梅肉サラダ	26	さつまいものバター焼き ごはん 豚のさっぱり焼き 中華きゅうり わかめスープ 果物	27	果物・いりこ ゆかりごはん 魚のさくさくパン粉焼き 切干大根の旨煮 洋風みそ汁	28	シュガートースト ごはん マーボー春雨 ポテかぼサラダ キャベツのみそ汁 果物	29	お麴ラスク 
バナナマフィン		青のりラスク		枝豆と梅こんぶおにぎり		夏野菜のお好み焼き		ぶどうゼリー		果物	
31	スティックきゅうり 焼きそば 鶏の中華焼き つるむらさきのサラダ 果物 ココアクリームサンド										

