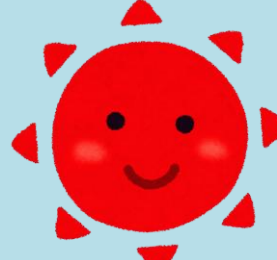
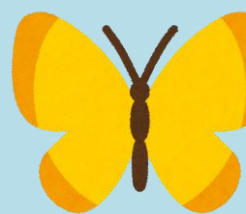


7がつのこんだてひょう



2026年度伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
				1	お麴ラスク	2	果物・いりこ	3	大豆の甘煮	4	果物
				ごはん 魚のパン粉焼き 納豆の中華和え マカロニスープ		塩こんぶごはん 梅ひじきのつくね オクラの和風サラダ 玉ねぎのみそ汁		ごはん 冷しゃぶドレッシング かぼちゃのチーズ焼き 揚げのみそ汁 果物			
				みるくもち		みそ五平もち		サンドイッチ		クッキー	
6	果物	7	パン耳トースト	8	果物・いりこ	9	きな粉マカロニ	10	米粉のパンケーキ	11	果物
ごはん サバの梅照り焼き グリーンサラダ 豆腐のみそ汁		ゆかりごはん ぎせい豆腐 トマトのあっさり和え 天の川スープ 果物		手作りうどん 鶏のママレード焼き 即席漬け		ごはん 豚のバーベキューソース焼き ごぼうサラダ しじみ汁		ごはん 鮭のみそマヨ焼き ひじきの炒り煮 えのきのすまし汁 果物			
お星さまゼリー		いちご蒸しパン		中華風梅おにぎり		ラスク		ボン・デ・黒ごま		蒸しパン	
13	さつまいもの甘がらめ	14	果物	15	黒豆の煮物	16	スティックきゅうり	17	果物・いりこ	18	きな粉マカロニ
空弁当の日 じゃこと生姜のごはん 鶏の中華焼き きゅうりのしそ和え 夏野菜さんぴら・果物		ごはん 魚のタンドリー ナスのみそ炒め 夏野菜のぶた汁		ごはん 豆腐ハンバーグ レタスの梅肉和え チンゲン菜のスープ		ごはん 魚のさくさく揚げ りっちゃんの元気サラダ 麴のみそ汁 果物		マーボー丼 じゃがいものたらこ和え 青菜のナムル			
爽やかレモンクッキー		じゃがバターしょうゆ		夏野菜のお好み焼き		オレンジトースト		野菜マフィン		果物	
20	海の日	21	とうもろこし	22	シュガートースト	23	果物	24	かき氷(全園児)	25	ケチャップトースト
		ごま塩ごはん さつま揚げ トマトと春雨の酢の物 オクラのみそ汁		ごはん こんがりチキンのトマトソース 青菜のツナサラダ わかめのみそ汁		ごはん 鮭のコーン焼き かぼちゃのそぼろ煮 モロヘイヤの中華スープ					
		ぶどうゼリー		枝豆とそぼろのおにぎり		ジャムスコーン		フライドポテト ジュース		果物	
27	きな粉マカロニ	28	りんご	29	青のりポテト	30	お麴ラスク	31	果物・いりこ		
ごはん 魚のごまみそ焼き 納豆スパゲティーサラダ もずくスープ 果物 ピザトースト		ごはん(板わかめ) 豚のさっぱり焼き ポテトサラダ なすのみそ汁 ツナおにぎり		ごはん 魚のトマト南蛮 切干大根の旨煮 鶏とごぼうのすまし汁 にんじんホットケーキ		とうもろこしごはん みそカツチキン 夏野菜のごまマヨ和え コンソメスープ フルーツボンチ		ごはん ポークピーンズ 青菜の梅おかか和え なめこ汁 ヨーグルト			



《おしらせ・お願い》

◇8日(水)は、うどん作りを予定しています。
お昼の給食にみんなで冷やしうどんにして美味しくいただきます。

◇13日(月)は、空弁当の日です。くま・きりん・うさぎ組さんはお弁当箱の準備をお願いします。
※年度初めの予定と変わっています。

◇24日(金)は、園児と職員で夏まつりお店屋さんをします。
お昼と午後のおやつは夏祭りメニューをいただきます。おたのしみに！

◇行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。