

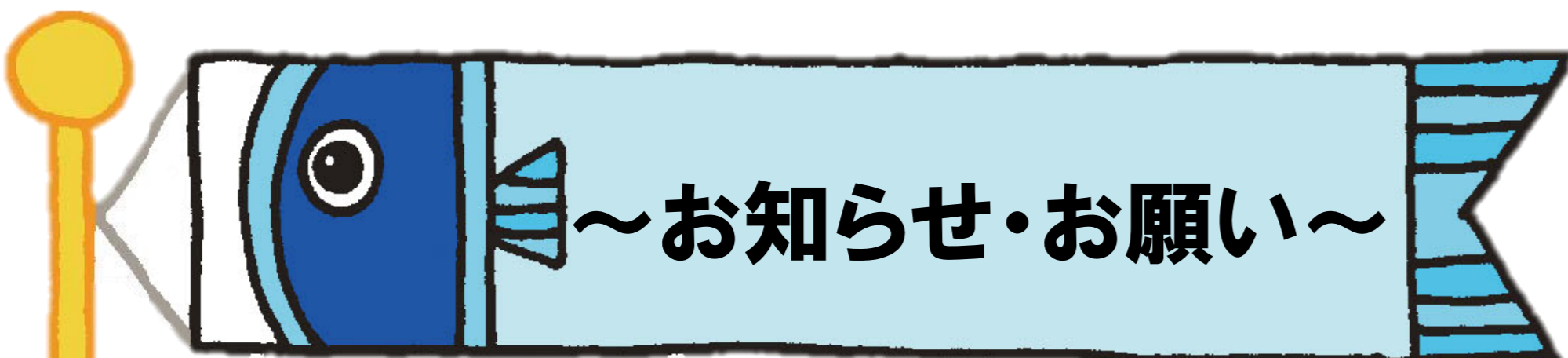
5がつのこんだてひょう



2026年度

伊波野保育園

月	火	水	木	金	土
				1 青のりポテト ごはん 豚のバーベキューソース焼き レタスの梅肉和え えのきのみそ汁 果物 ラスク・スナップエンドウ	2 果物
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 果物 ごはん 魚のレモン甘酢 ねばねば和え にゅうめん いちご蒸しパン	8 きな粉マカロニ ドライカレー 黒豆の煮物 即席漬け 果物 こいのぼりスコーン	9 パン耳ラスク 果物
11 米粉のパンケーキ 空弁当の日 わかめごはん 魚のごまみそ焼き アスパラの和風和え スパゲティーソテー・果物 サンドイッチ	12 果物・いりこ ごはん 豚のさっぱり焼き ポテかぼサラダ さやえんどうのみそ汁 ふき入り中華おこわ	13 シュガートースト 以上児バス遠足の日 (うさぎ・きりん・くま組は 手作り弁当をお願いします) ひよこ・あひる・こあひる りす・こりす組 …給食があります ごはん・みそ汁・果物 塩だれチキン・ひじきの炒り煮	14 果物 ごはん あじのさくさく揚げ キャベツのあっさり和え チンゲン菜のスープ おからマドレーヌ	15 ふかし芋 豆ごはん マーボー春雨 青菜の白和え 揚げのみそ汁 わらびもち	16 ヨーグルト 果物
18 果物 ごはん みそカツチキン きゅうりとトマトの甘酢 コンソメスープ オレンジトースト	19 焼きかぼちゃ ごはん 鮭の青しそ焼き 切干大根の旨煮 玉ねぎのみそ汁 ピーフン	20 ケチャップトースト もずく丼 ツナサラダ かぼちゃのいとこ煮 果物 生姜昆布おにぎり	21 果物・いりこ ごはん ポークピーズ 青菜のナムル 若竹汁 もちもちチーズパン	22 お麩ラスク ごはん 魚の香味焼き 納豆スパゲティーサラダ しじみ汁 果物 野菜マフィン	23 果物 蒸しパン
25 パン耳シュガー ごはん サバのみそ煮 もやしのおかか和え 豆腐のすまし汁 にんじんホットケーキ	26 果物・そらまめ ごはん 冷しゃぶドレッシング じゃが芋のたらこ和え なめこ汁 以上児：かしわもち 未満児：きな粉だんご	27 野菜スティック カレーうどん うずら豆の甘煮 ごぼうとキャベツのサラダ 果物 ドーナツ	28 果物 ごはん 鮭の幽庵焼き レタスののり和え 小松菜のみそ汁 みかんゼリー	29 黒豆の煮物 ケチャップご飯 鶏の焼きから揚げ りっちゃんの元気サラダ わかめスープ 果物 ヨーグルト	30 果物 シュガーパン



- ☺ 11日(月)は**空弁当の日**です。
くま・きりん・うさぎ組さんはお弁当箱の準備をお願いします。
- ☺ 13日(水)はくま・きりん・うさぎ組さんの**バス遠足**の日です。
くま・きりん・うさぎ組さんは**手作り弁当**の準備をお願いします。
ひよこ・あひる・こあひる・りす・こりす組は給食があります。
- ☺ 行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくをお願いします。

