



# 2がつのこんだてひょう



2026年

伊波野保育園

月	火	水	木	金	土
2 焼きかぼちゃ	3 パン耳トースト	4 果物	5 きな粉マカロニ	6 果物・いりこ	7 蒸しパン
ごはん 豚のバーベキューソース焼き ねばねば和え かぶのみそ汁・果物	ゆかりごはん いわしのかば焼き 即席漬け けんちん汁 (以上児)揚げ吹き寄せ (未満児)ボン菓子・果物	ごはん 鶏のママレード焼き ブロッコリーサラダ なっとうじる	中華丼 さつまいもの甘煮 青菜のツナ和え 果物	ごはん 鮭のタンドリー おでん風煮 えのきのすまし汁	
すいーとぼてと		ジャムスコーン	まっくろくろすけおにぎり	らすく	果物
9 米粉のパンケーキ	10 果物・いりこ	11	12 さつまいもの甘がらめ	13 果物	14 果物
空弁当の日 生姜こんぶごはん・果物 魚のごまみそ焼き 春雨サラダ かぼちゃのそぼろ煮	ごはん ボークビーンズ 三色お浸し 揚げのみそ汁	建国記念の日 	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根の旨煮 チンゲン菜のスープ	ごはん サバの香味焼き キャベツのあっさり和え ぶた汁	
ふるーつゼリー	みたらしだんご		野菜マフィン	ココアクリームサンド	クッキー
16 果物	17 米粉パンラスク	18 果物・いりこ	19 大豆の甘煮	20 野菜スティック	21 果物
わかめごはん れんこん入り松風焼き 切干大根の中華和え みそ汁	ごはん 魚の竜田揚げ 納豆スパゲティーサラダ しじみ汁 果物	ごはん 豚のさっぱり焼き ぼてとさらだ なめこ汁	かれーらいす 塩だれチキン 青菜のナムル 果物	ごはん さけのこーんまよやき 肉じゃが 豆腐のみそ汁	
おこのみやき	里芋の炊き込みおこわ	みるくもち	オレンジトースト	あったか雑炊	パン耳ラスク
23 天皇誕生日	24 果物・いりこ	25 ケチャップトースト	26 果物	27 焼きじゃが	28 きな粉マカロニ
	塩こんぶごはん サバのおろし煮 和風根菜サラダ ぼとふ	ごはん すき焼き風煮 レタスののり和え 玉ねぎのみそ汁	ごはん 魚のさくさくパン粉焼き ひじきの炒り煮 洋風みそ汁	らーめん からあげ りっちゃんの元気サラダ 果物	
	ボン・デ・黒ごま	ふかし芋	いちご蒸しパン	ヨーグルト	果物



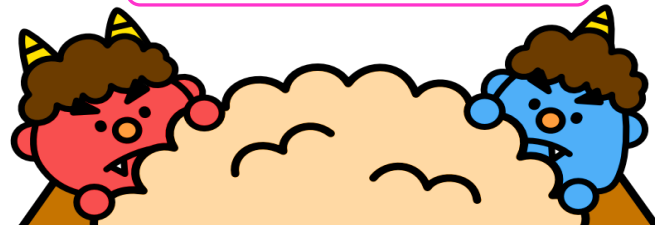
一年中の中で最も寒さの厳しい時期ですが、節分、立春と春がすぐそこまでやってきます。

2月3日は節分です。  
毎年保育園では、子どもたちが元気よく豆をまいて鬼を退治してくれます。

今年もみんなで元気よく鬼を追い出そうと思います。



ピンクの文字は  
くま組のリクエストメニューです。



## お知らせ・お願い

☆3日(火)は節分メニューです。いわしや大豆が入った献立になっているので楽しみに！

☆9日(月)は空弁当の日です。  
うさぎ・きりん・くま組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

☆行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。