



# 2がつのこんだてひょう



2026年

伊波野保育園

| 月  | 火  | 水                                       | 木                                      | 金                                   | 土          |
|--|--|---|--|-------------------------------------|------------|
| 2 焼きかぼちゃ   | 3 パン耳トースト  | 4 果物                                    | 5 きな粉マカロニ                              | 6 果物・いりこ                            | 7 蒸しパン     |
| ごはん<br>豚のバーベキューソース焼き<br>ねばねば和え<br>かぶのみそ汁・果物            | ゆかりごはん<br>いわしのかば焼き<br>即席漬け<br>けんちん汁<br>(以上児)揚げ吹き寄せ | ごはん<br>鶏のママレード焼き<br>プロッコリーサラダ<br>なっとうじる | 中華丼<br>さつまいもの甘煮<br>青菜のツナ和え<br>果物       | ごはん<br>鮭のタンドリー<br>おでん風煮<br>えのきのすまし汁 |            |
| すいーとぼてと  | (未満児)ポン菓子・果物                                       | ジャムスコーン                                 | まっくろくろすけおにぎり                           | らすく                                 | 果物         |
| 9 米粉のパンケーキ   | 10 果物・いりこ  | 11 建国記念の日<br>                           | 12 さつまいもの甘がらめ                          | 13 果物                               | 14 果物      |
| 空弁当の日<br>生姜こんぶごはん・果物<br>魚のごまみそ焼き<br>春雨サラダ<br>かぼちゃのそぼろ煮 | ごはん<br>ポークピーンズ<br>三色お浸し<br>揚げのみそ汁                  | ごはん<br>豆腐ハンバーグ<br>切干大根の旨煮<br>チンゲン菜のスープ  | ごはん<br>サバの香味焼き<br>キャベツのあっさり和え<br>ぶた汁   |                                     |            |
| ふるーつぜりー  | みたらしだんご  |   | 野菜マフィン                                 | ココアクリームサンド                          | クッキー       |
| 16 果物  | 17 米粉パンラスク   | 18 果物・いりこ                               | 19 大豆の甘煮                               | 20 野菜スティック                          | 21 果物      |
| わかめごはん<br>れんこん入り松風焼き<br>切干大根の中華和え<br>みそ汁               | ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>納豆スパゲティーサラダ<br>しじみ汁<br>果物         | ごはん<br>豚のさっぱり焼き<br>ぼてとさらだ<br>なめこ汁       | かれーらいす<br>塩だれチキン<br>青菜のナムル<br>果物       | ごはん<br>さけのこーんまよやき<br>肉じゃが<br>豆腐のみそ汁 |            |
| おこのみやき   | 里芋の炊き込みおこわ   | みるくもち                                   | オレンジトースト                               | あつたか雑炊                              | パン耳ラスク     |
| 23 天皇誕生日   | 24 果物・いりこ  | 25 ケチャップトースト                            | 26 果物                                  | 27 焼きじゃが                            | 28 きな粉マカロニ |
|  | 塩こんぶごはん<br>サバのおろし煮<br>和風根菜サラダ<br>ぼとふ               | ごはん<br>すき焼き風煮<br>レタスののり和え<br>玉ねぎのみそ汁    | ごはん<br>魚のさくさくパン粉焼き<br>ひじきの炒り煮<br>洋風みそ汁 | らーめん<br>からあげ<br>りっちゃんの元気サラダ<br>果物   |            |
|  | ポン・デ・黒ごま   | ふかし芋                                    | いちご蒸しパン                                | ヨーグルト                               | 果物         |

ピンクの文字は  
くま組のリクエストメニューです。



一年中のなかで最も寒さの厳しい時期ですが、  
節分、立春と春がすぐそこまでやってきています。

2月3日は節分です。  
毎年保育園では、子どもたちが元気よく豆を  
まいて鬼を退治してくれます。

今年もみんなで元気よく鬼を追い出そうと  
思います。

