

# 1がつのこんだてひょう

2026年

伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
あっという間に12月が過ぎ、今年もうすぐ終わります。 寒い時期が続きますが、風邪を引かず元気に新しい年を迎えましょう。 来年もよろしくお願いします。						1	元日 	2	休園日 	3	休園日 
5	焼きかぼちゃ	6	果物	7	パン耳トースト	8	果物・いりこ	9	米粉のパンケーキ	10	きな粉マカロニ
わかめごはん 鮭の香りみそ焼き 切干大根の旨煮 えのきのすまし汁 果物		うどん じゃがいものたらこ和え ブロッコリーサラダ		ごはん ブリの照り焼き 紅白なます・黒豆煮 とうふのみそしる		ごはん 豚のバーベキューソース焼き ねばねばあえ 中華風スープ		空弁当の日 梅こんぶごはん 塩だれチキン 青菜のツナ和え さつまいもの甘煮・果物			
ラスク		ぶどうゼリー		七草がゆ		バナナカップケーキ		にんじんホットケーキ		果物	
12	成人の日	13	青のりポテト	14	果物・いりこ	15	大豆きな粉	16	果物	17	ヨーグルト
ごはん サバの香味焼き・果物 納豆スパゲティーサラダ しじみじる		まーぼーどん さつまいもの甘煮 即席漬け		ごはん 鮭のレモン甘酢 五目おから かぶのポトフ 果物		ごはん ポークビーンズ 青菜の白和え わかめのみそ汁					
そばろおにぎり		オレンジトースト		焼きココアボール		いちご蒸しパン		パン耳ラスク			
19	さつまいもの甘がらめ	20	果物	21	シュガートースト	22	米粉のパンケーキ	23	果物・いりこ	24	蒸しパン
ごはん 魚のごまみそ焼き 三色お浸し ちゃんこ鍋風・果物		ごはん たんどりーちきん 高野豆腐の煮物 白菜のみそ汁		炊き込みごはん ぎせい豆腐 りっちゃんの元気サラダ わかめすーぶ		ごはん 豚のさっぱり焼き 青菜のナムル なめこ汁 果物		ゆかりごはん さつま揚げ 肉じゃが 小松菜のみそ汁		以上児 発表会	
みたらしだんご		お好み焼き		かぼちゃスコーン		チーズおかかの焼きおにぎり		ぼっとなんこ		果物	
26	果物・いりこ	27	米粉パンラスク	28	黒豆の煮物	29	果物	30	野菜スティック	31	果物
ごはん はんばーぐ キャベツのあっさり和え 大根のみそ汁		ツナごはん 魚の甘酢あんかけ ひじきの炒り煮 洋風みそ汁		ごはん すき焼き風煮 かぼちゃのごま煮 玉ねぎのみそ汁 果物		ごはん サバのみそ煮 和風根菜サラダ ぶたじる		すばげていー 鶏の中華焼き カリフラワーのサラダ 果物			
みそ五平もち		焼きじゃが		みるくもち		もちもちドーナツ		くりーむさんど		クッキー	

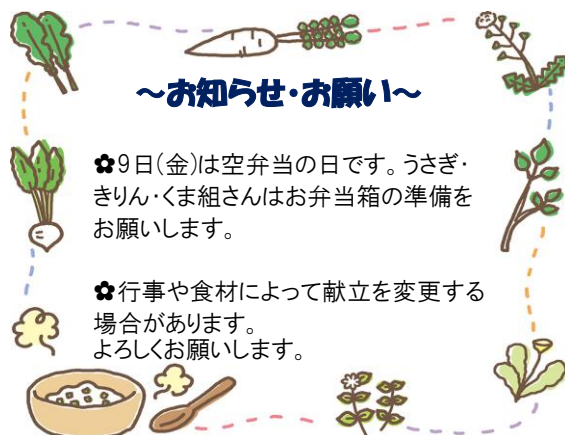


くま組さんが保育園で給食を食べるのも、残り3か月となりました。くま組さんの保育園での生活を振り返ると、心や体の成長だけでなく、野菜の栽培や収穫、クッキング活動を通し、食物の命や食事を作ってくれた人への感謝の気持ちも育まれてきたように感じます。

園で食べた給食が少しでもくま組の子どもたちの思い出となり、力となれるよう、今年度もリクエスト献立を取り入れました。メニューの横にはリクエストしてくれたくま組の子どもたちの名前を載せています。お楽しみに！



ピンクの文字は  
くま組のリクエストメニューです。



☆9日(金)は空弁当の日です。うさぎ・きりん・くま組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

☆行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。