



# 1がつのこんだてひょう



2026年

伊波野保育園

月	火	水	木	金	土
		あっという間に12月が過ぎ、今年ももうすぐ終わります。寒い時期が続きますが、風邪を引かず元気に新しい年を迎えるましょう。 来年もよろしくお願いします。	1 元日 	2 休園日 	3 休園日 
5 果物 わかめごはん 鮭の香りみそ焼き 切干大根の旨煮 えのきのすまし汁 果物	6 果物 うどん じゃがいものたらこ和え ブロッコリーサラダ	7 パン耳トースト ごはん ブリの照り焼き 紅白なます・黒豆煮 とうふのみそしる	8 果物・いりこ ごはん 豚のバーベキューソース焼き ねばねばあえ 中華風スープ	9 米粉のパンケーキ 空弁当の日 梅こんぶごはん 塩だれチキン 青菜のツナ和え さつまいもの甘煮・果物	10 きな粉マカロニ 
ラスク	ぶどうゼリー	七草がゆ	バナナカップケーキ	にんじんホットケーキ	果物
12 成人の日	13 青のりポテト ごはん サバの香味焼き・果物 納豆スパゲティーサラダ しじみじる	14 果物・いりこ まーぼーどん さつまいもの甘煮 即席漬け	15 大豆きな粉 ごはん 鮭のレモン甘酢 五目おから かぶのボトフ 果物	16 果物 ごはん ポークピーンズ 青菜の白和え わかめのみぞ汁	17 ヨーグルト 
	そぼろおにぎり	オレンジトースト	焼きココアボール	いちご蒸しパン	パン耳ラスク
19 さつまいもの甘がらめ ごはん 魚のごまみそ焼き 三色お浸し ちゃんこ鍋風・果物	20 果物 たんぱくーちきん 高野豆腐の煮物 白菜のみぞ汁	21 シュガートースト 炊き込みごはん きせい豆腐 りっちゃんの元気サラダ わかめすーぱ	22 米粉のパンケーキ ごはん 豚のさっぱり焼き 青菜のナムル なめこ汁 果物	23 果物・いりこ ゆかりごはん さつま揚げ 肉じゃが 小松菜のみぞ汁	24 蒸しパン 
みたらしだんご	お好み焼き	かぼちゃスコーン	チーズおかかの焼きおにぎり	ほっとさんど	果物
26 果物・いりこ ごはん はんぱーぐ キャベツのあっさり和え 大根のみぞ汁	27 米粉パンラスク ツナごはん 魚の甘酢あんかけ ひじきの炒り煮 洋風みぞ汁	28 黒豆の煮物 ごはん すき焼き風煮 かぼちゃのごま煮 玉ねぎのみぞ汁 果物	29 果物 ごはん サバのみぞ煮 和風根菜サラダ ぶたじる	30 野菜スティック すばげていー 鶏の中華焼き カリフラワーのサラダ 果物	31 果物 
みそ五平もち	焼きじゃが	みるくもち	もちもちドーナツ	くりーむさんど	クッキー



ピンクの文字はくま組のリクエストメニューです。

くま組さんが保育園で給食を食べるのも、残り3か月となりました。くま組さんの保育園での生活を振り返ると、心や体の成長だけでなく、野菜の栽培や収穫、クッキング活動を通して、食物の命や食事を作ってくれた人への感謝の気持ちも育まれてきたように感じます。

園で食べた給食が少しでもくま組の子どもたちの思い出となり、力となるよう、今年度もリクエスト献立を取り入れました。メニューの横にはリクエストしてくれたくま組の子どもの名前を載せています。お楽しみに！

