

12がつのこんだてひょう

2025年度

伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
1	パン耳トースト	2	ふかし芋	3	果物・いりこ	4	黒豆の煮物	5	果物	6	子育て講演会 
ごはん ポークビーンズ 青菜の白和え 春雨スープ 果物 ぶどうゼリー		わかめごはん 揚げ魚のレモン甘酢 ひじきの炒り煮 なめこ汁 野菜マフィン		ごはん 肉豆腐 もやしのおかか和え かぶのみそ汁 ホットサンド		ごはん 塩だれチキン ブロッコリーサラダ わかめのみそ汁 果物 お好み焼き		炊き込みご飯 サバの香味焼き キャベツのあっさり和え チンゲン菜のスープ スイートポテト			
8	果物・いりこ	9	大豆の甘煮	10	青のりポテト	11	果物	12	米粉パンケーキ	13	
ゆかりごはん 魚のケチャップ和え ねばねば和え えのきのすまし汁 オレンジトースト		ごはん 焼きキャベツメンチ ポテかぼサラダ 大根のみそ汁 生姜昆布おにぎり		空弁当の日 ツナご飯 鮭の香りみそ焼き きんぴらごぼう・果物 ほうれん草のコーン和え いちご蒸しパン		ごはん 豚のさっぱり焼き りっちゃんの元気サラダ しじみ汁 もちもちドーナツ		マーボー丼 ツナの和風和え かぼちゃのいとこ煮 果物 お麴ラスク		ケチャップトースト	
15	果物	16	大豆きな粉	17	焼きかぼちゃ	18	果物・いりこ	19	米粉パンラスク	20	果物
ごはん サバのみそ煮 即席漬け 冬野菜のポトフ にんじんホットケーキ		ごはん すき焼き風煮 青菜のナムル けんちん汁 果物 ポン・デ黒ごま		手作り弁当の日 		ごはん 鮭の幽庵焼き 肉さつま 玉ねぎのみそ汁 サンドイッチ		クリスマス会 《お楽しみメニュー》 		ヨーグルト	
22	果物・いりこ	23	スティック野菜	24	果物	25	すりごまクラッカー	26	さつまいものオレンジ煮	27	パン耳シュガー
ごはん 魚の利休焼き 豚と大根のほっこり煮 揚げのみそ汁 かぼちゃスコーン		ドライカレー アメリカンドッグ グリーンサラダ 果物 ヨーグルト		ごはん タンドリーチキン ほうれん草の香りและ 豆腐のみそ汁 ツナおにぎり		ごはん 魚のごまみそ焼き 切干大根の旨煮 白菜の豆乳スープ ココアクリームサンド		年越しうどん 黒豆の煮物 中華サラダ 果物 ミルクもち		果物	
29	休園日	30	休園日	31	休園日						

お願いとお知らせ

- ◆ **10日（水）** は、以上児（くま・きりん・うさぎ組）の 空弁当の日です。弁当箱の準備をお願いします。
- ◆ **17日（水）** は全クラス（離乳食含め）手作り弁当の日です。よろしくお願いします。
- ◆ **19日（金）** はクリスマス会です。お昼ごはんと午後のおやつはクリスマスメニューをいただきます。お楽しみに！
- ◆ 行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。

