

11がつのこんだてひょい



2025年 伊波野保育園

月	火	水	木	金	土
					1 青のりトースト  果物
3 文化の日 	4 果物 ごはん 鮭のレモン甘酢 五目おから 揚げのみそ汁 そばろおにぎり	5 焼きかぼちゃ 空弁当の日 もみじごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ・果物 高野豆腐の煮物 サンドイッチ	6 大豆きな粉 ごはん 鶏つくねのケチャップ和え ほうれん草の香りและ 玉ねぎのみそ汁 フルーツゼリー	7 シュガートースト ごはん さつま揚げ 肉じゃが チンゲン菜のスープ いちご蒸しパン	8 果物 竣工式  果物
10 果物 手作り弁当の日  豆乳ヨーグルト	11 米粉のパンケーキ 塩こんぶごはん 魚の青じそ焼き 和風根菜サラダ 豆乳ぶた汁 果物 黒ごまドーナツ	12 青のりポテト ごはん 豚のさっぱり焼き ねばねば和え えのきのすまし汁 ラスク	13 果物・いりこ ゆかりごはん 魚のごまみそ焼き かぼちゃのそばろ煮 コンソメスープ みたらしだんご	14 きな粉マカロニ ごはん マーボー春雨 りっちゃんの元気サラダ なめこ汁 果物 大学芋	15 果物  クッキー
17 黒豆の煮物 五目おこわ 鶏のから揚げ お祝いなます 小松菜のみそ汁 果物 秋の実りケーキ	18 果物・いりこ 中華丼 じゃがいものたらこ和え 即席漬け 焼きココアボール	19 スティック野菜 ごはん サバの香味焼き ひじきの炒り煮 ちゃんこ鍋風 みそ五平もち	20 米粉パンラスク ごはん すき焼き風煮 レタスののり和え かぶのみそ汁 果物 りんごスコーン	21 果物 ごはん 魚の竜田揚げ 納豆スパゲティ-サラダ しじみ汁 お好み焼き	22 蒸しパン  果物
24 振替休日	25 大豆の甘煮 ごはん 秋鮭のつくね 豚と大根の煮物 わかめのみそ汁 果物 野菜マフィン	26 果物 さつまいもごはん 豚のバーベキューソース焼き 青菜のナムル 豆腐のみそ汁 豆乳もち	27 お麴ラスク ごはん 魚のかば焼き風 子ぎつね和え ポトフ まっ黒くろすけおにぎり	28 さつまいもの甘がらめ 焼きそば 鶏のみそ焼き カリフラワーのサラダ 果物 生クリームサンド	29 きな粉マカロニ  果物

お知らせ・お願い

★5日(水)は、空弁当の日です。※年度初めの予定から日にちが変更となっています。
うさぎ・きりん・くま組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

★10日(月)は全クラス(離乳食含め)手作り弁当の日です。よろしくお願いします。
※年度初めの予定から日にちが変更となっています。

★17日(月)は、ひもおとしお祝い会をします。給食もお祝いメニューになっています。

★行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。