

10がつのこんだてひょう



2025年伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
例年10月より給食の実物展示を再開していますが、気温の状況を見て始めますので、お迎えの際には是非ご覧ください！				1	パン耳トースト	2	果物	3	お麴ラスク	4	蒸しパン
				ごはん 鮭のタンドリー ひじきの炒り煮 コンソメスープ		ごはん 豚のさっぱり焼き かぼちゃとリンゴのサラダ なめこ汁		ドライカレー アメリカンドッグ りっちゃんの元気サラダ 果物		 うんどうかい	
				じゃこわかめおにぎり		豆乳もち		ホットサンド		果物	
6	果物・いりこ	7	焼きかぼちゃ	8	果物	9	大豆の甘煮	10	きな粉マカロニ	11	ヨーグルト
ごはん ポークビーンズ 青菜の白和え しじみ汁		ごはん 魚の青しそやき ねばねば和え 玉ねぎのみそ汁 果物		ゆかりごはん ぎせい豆腐 和風根菜サラダ ポトフ		ごはん 魚の竜田揚げ ほくほく肉じゃが 揚げのみそ汁		空弁当の日 生姜こんぶごはん 鶏のみそ焼き レタスののり和え 大根の五目煮・果物			
フルーツゼリー		オレンジトースト		バナナカップケーキ		お好み焼き		セサミクッキー		果物	
13	スポーツの日	14	ケチャップトースト	15	果物・いりこ	16	ふかし芋	17	果物	18	きな粉マカロニ
五目ラーメン さつまいもの甘煮 即席漬け 果物		ごはん さんまの塩焼き ツナサラダ けんちんみそ汁		ごはん すき焼き風煮 三色お浸し キャベツのみそ汁 果物		ごはん 揚げ魚のレモン甘酢 きんぴられんこん じゃが芋のみそ汁					
小松菜とじゃこのおにぎり		いちご蒸しパン		みたらしだんご		五平もち		果物			
20	スティック野菜	21	果物	22	パン耳トースト	23	青のりポテト	24	果物・いりこ	25	果物
ごはん 鶏のママレード焼き 納豆スパゲティーサラダ わかめのみそ汁 果物		中華丼 うずら豆の甘煮 もやしのおかか和え		ごはん 魚のごまだれ キャベツのあっさり和え さつまいも汁		ごはん 豆腐ハンバーグ 青菜の梅おかか和え 大根のみそ汁 果物		きのこごはん 鮭のコーン焼き 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ			
ラスク		大学芋		ツナおにぎり		ボン・デ・黒ごま		野菜マフィン		果物	
27	果物	28	きな粉マカロニ	29	米粉のパンケーキ	30	果物・いりこ	31	黒豆の煮物		
ごはん 豚のバーベキューソース焼き 白菜の香りとえ 豆腐のみそ汁		手作り弁当の日 (ひよこ・うさぎ きりん・くま組) あひる・こあひる・りす・こりす組 …給食があります わかめごはん 魚のみそ照り焼き 青菜のナムル・みそ汁		ごはん 焼きキャベツメンチ 春雨サラダ 納豆汁 果物		ごはん サバの香味焼き 切干大根の旨煮 豆乳ぶた汁		ミートスパゲティー 鶏の焼きから揚げ ブロッコリーサラダ 果物			
にんじんホットケーキ		焼きじゃが&れんこん		もちもちドーナツ		中華風おにぎり		かぼちゃスコーン			



お願いとお知らせ



- 🍁 10日(金)は空弁当の日です。うさぎ・きりん・くま組さんはお弁当箱の準備をお願いします。
- 🍁 15日(水)は、園庭でのさんま焼きを予定しています。
- 🍁 22日(水)は、園内で芋汁クッキングを予定しています。
芋汁のさつま芋は、子どもたちがトムTOMファームさんの畑で収穫したものを使いますよ！
- 🍁 行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。

