

9がつのこんだてひょう



2025年度

伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
1	焼きじゃが	2	果物	3	スティックきゅうり	4	果物・いりこ	5	パン耳ラスク	6	ケチャップトースト
ごはん 鮭の青じそ焼き ねばねば和え 中華スープ 果物 ぶどうゼリー		ツナご飯 豚のバーベキューソース焼き キャベツのあっさり和え なめこ汁 くずもち		ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ ポトフ 野菜マフィン		ごはん 魚の竜田揚げ きゅうりの甘酢 玉ねぎのみそ汁 みそ五平餅		ごはん 塩だれチキン ひじきの炒り煮 チンゲン菜のスープ 果物 爽やかレモンクッキー		果物	
8	果物・いりこ	9	大豆の甘煮	10	米粉のパンケーキ	11	果物	12	とうもろこし	13	ヨーグルト
ごはん 冷しゃぶドレッシング マセドアンサラダ えのきのみそ汁 お月見だんご		ごはん 豆腐のきのこあんかけ 三色お浸し しじみ汁 サンドイッチ		空弁当の日 梅こんぶごはん サバの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮・果物 ツナ和え・みそ汁 いちご蒸しパン		ごはん れんこん入り松風焼き レタスののり和え コンソメスープ まっくろくろすけおにぎり		ごはん 魚のかば焼き風 切干大根の梅肉サラダ わかめのみそ汁 果物 かぼちゃスコーン		果物	
15	敬老の日 	16	果物	17	焼きかぼちゃ	18	果物・いりこ	19	ケチャップトースト	20	果物
ごはん 鮭のねぎみそ焼き りっちゃんの元気サラダ もやしのみそ汁 果物 オレンジトースト		ごはん ゆかりごはん 鶏の梅照り焼き 青菜のナムル 玉ねぎのすまし汁 お好み焼き		ごはん 魚のケチャップ和え ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁 そぼろおにぎり		中華丼 うずら豆の甘煮 グリーンサラダ 果物 梨ゼリー		果物		パン耳シュガー	
22	果物	23	秋分の日 	24	お麩ラスク	25	黒豆の煮物	26	果物・いりこ	27	蒸しパン
ごはん 魚の利休焼き 納豆スパゲティーサラダ しめじのみそ汁 バナナカップケーキ		ごはん ピラフ 鶏のから揚げ レタスのサラダ わかめのスープ 果物		マーボー丼 かぼちゃの素揚げ 即席漬け 果物 きなこおはぎ		ごはん サバのみそ煮 もやしのおかか和え 豚汁 ラスク		ごはん 鶏のママレード焼き ツナサラダ 揚げのみそ汁 黒ごまドーナツ		果物	
29	果物・いりこ	30	青のりポテト								
ごはん 魚のごまみそ焼き トマトのあっさり和え キャベツのみそ汁 にんじんホットケーキ		ごはん ピラフ 鶏のから揚げ レタスのサラダ わかめのスープ 果物 フルーツサンド									

お願いとお知らせ



- ◆ **8日（月）** は、お月見だんごづくりを予定しています。
子どもたちが作ったおだんごを午後のおやつの時にみんなでいただきます。
- ◆ **10日（水）** は、以上児（くま・きりん・うさぎ組）の空弁当の日です。
弁当箱の準備をお願いします。
- ◆ 行事や食材によって献立を変更する場合があります。
よろしくお願いします。

