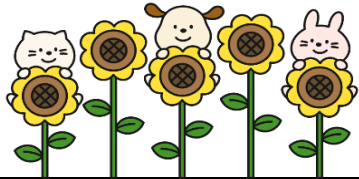
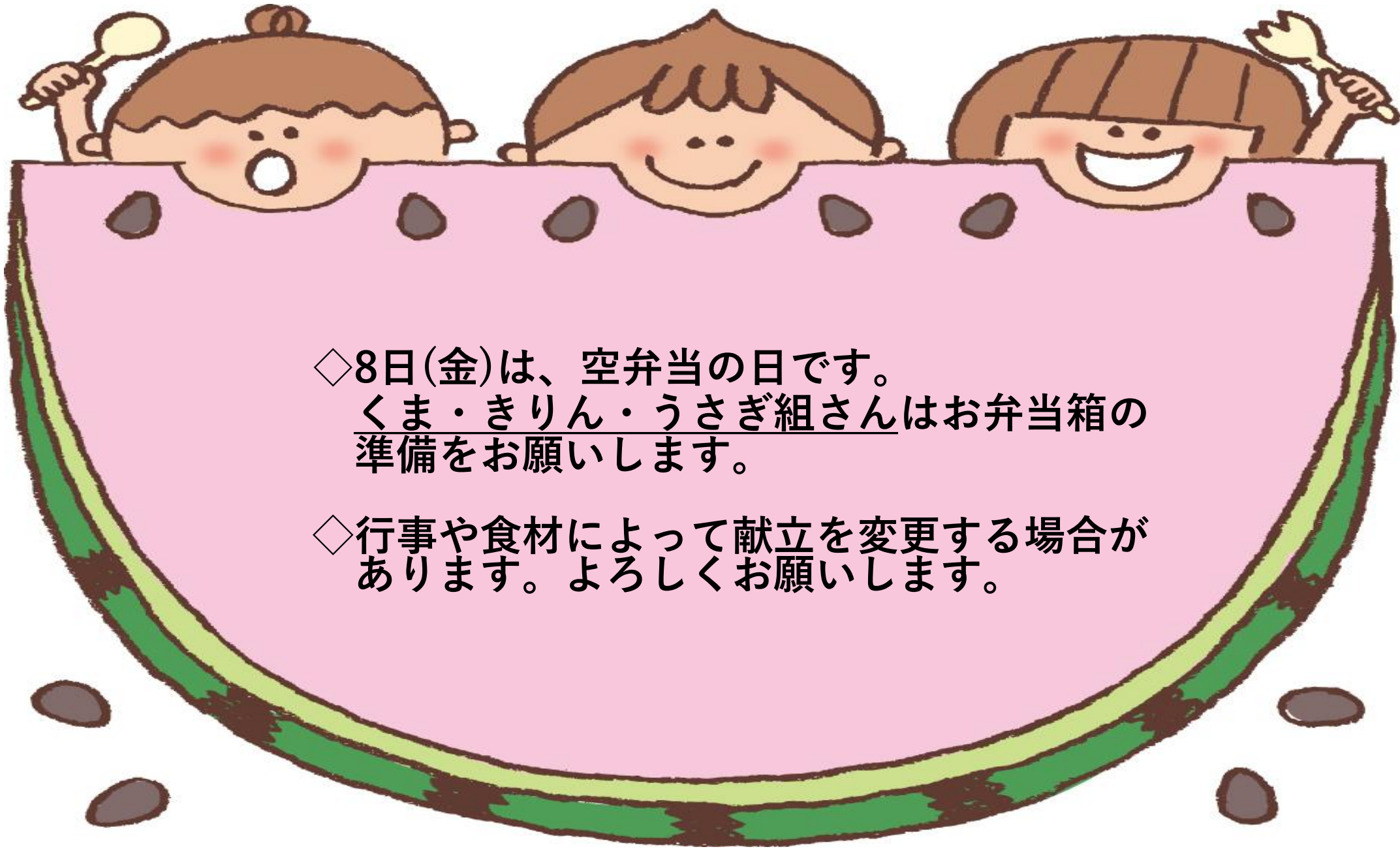
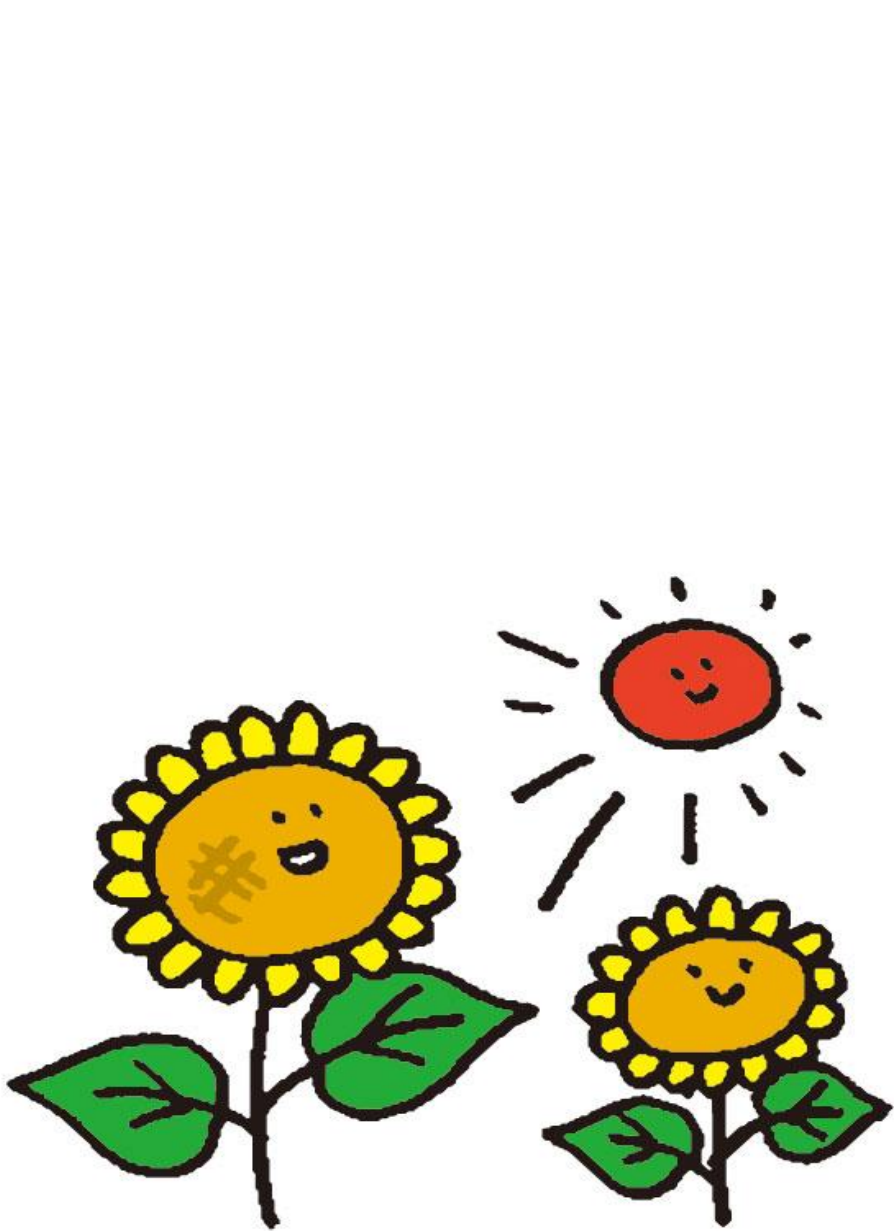


8がつのこんだてひょう



2025年伊波野保育園

月		火		水		木		金		土				
								1	果物・いりこ	2	蒸しパン			
								ごはん 魚の幽庵焼き ナスのみそ炒め オクラのすまし汁						
								みかんゼリー		果物				
4	スティックきゅうり	5	果物	6	シュガートースト	7	果物・いりこ	8	大豆きな粉	9	果物			
ごはん サバの香味焼き 夏野菜きんぴら 揚げのみそ汁 果物		ひつまぶし ぎせい豆腐 トマトのツナ和え もずくスープ		ごはん ポークビーンズ 青菜のナムル なめこ汁		ごはん 魚のカレー竜田 糸うりのサラダ トマトのコンソメスープ		空弁当の日 梅こんぶごはん 鶏の甘みそ焼き 中華きゅうり 高野豆腐の煮物・果物						
青のりラスク		バナナカップケーキ		生姜昆布おにぎり		さつまいものオレンジ煮		ホットサンド		蒸しパン				
11		12	パン耳トースト	13		14		15		16	パン耳ラスク			
山の日		ごはん 魚のごまみそ焼き きゅうりの甘酢和え わかめのみそ汁		希望保育		希望保育		希望保育						
		いちご蒸しパン												
18	果物・いりこ	19	青のりポテト	20	とうもろこし	21	果物	22	米粉のパンケーキ	23	きな粉マカロニ			
わかめごはん 豚のさっぱり焼き オクラの和風サラダ 豆腐のみそ汁		ごはん 鮭のレモン甘酢 納豆の中華和え モロヘイヤのスープ		マーボー丼 即席漬け かぼちゃのごま煮 果物		ごはん 魚の青しそ焼き ごぼうの和風サラダ しじみ汁		ごはん タンドリーチキン ポテかぼサラダ 小松菜のみそ汁 果物						
わらびもち		すいか		夏野菜のお好み焼き		サンドイッチ		フルーツゼリー		果物				
25	果物	26	黒豆の煮物	27	スティックきゅうり	28	果物・いりこ	29	パン耳ラスク	30	果物			
ごはん サバのみそ煮 もやしのおかか和え えのきのすまし汁		ひやむぎ かぼちゃの素揚げ りっちゃんの元気サラダ 果物		ごはん 魚の梅煮 ひじきの炒り煮 玉ねぎのみそ汁		ごはん 冷しゃぶドレッシング うずら豆の甘煮 しめじのみそ汁		ドライカレー 鶏の手羽焼き つるむらさきのサラダ 果物						
にんじんホットケーキ		ツナおにぎり		もちもちドーナツ		とうもろこし		フルーツポンチ		シュガーパン				



◇8日(金)は、空弁当の日です。
くま・きりん・うさぎ組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

◇行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。