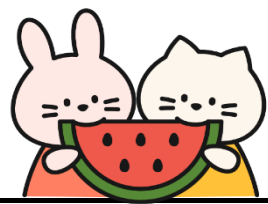
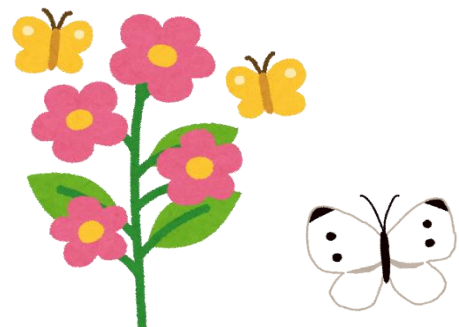
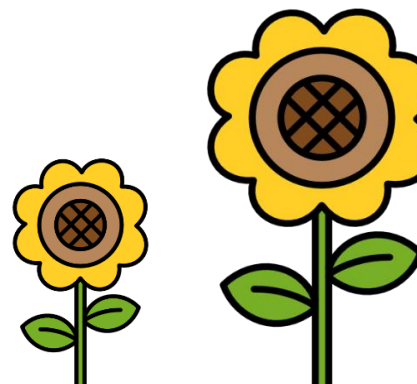


7がつのこんだてひょう



2025年 伊波野保育園

月		火		水		木		金		土		
		1	果物・いりこ	2	パン耳トースト	3	果物	4	黒豆の煮物	5	ヨーグルト	
		ごはん 塩だれチキン ねばねば和え トマトのコンソメスープ		ごはん サバの梅照り焼き ナスのみそ炒め じゃが芋のみそ汁		ごはん ポークビーンズ レタスののり和え 揚げのみそ汁		ゆかりごはん ぎせい豆腐 きゅうりとトマトのツナサラダ セタスープ 果物				
		ジャムスコーン		豆乳もち		枝豆おにぎり		お星さまゼリー				
7	スティックきゅうり	8	さつまいもの甘がらめ	9	果物・いりこ	10	きな粉マカロニ	11	果物	12	果物	
ごはん 魚のごまみそ焼き 和風ごぼうサラダ えのきのすまし汁 果物 ピザ風蒸しパン		ごはん(板わかめ) 豚のさっぱり焼き 切干大根の中華和え 玉ねぎのみそ汁		ごはん 魚のトマト南蛮 肉じゃが オクラのみそ汁		空弁当の日 生姜こんぶごはん 鶏のママレード焼き きゅうりのしそ和え 夏野菜さんぴら・果物		ごはん 豆腐ハンバーグ 夏野菜のごまマヨ和え チンゲン菜のスープ				
		みたらしだんご		夏野菜のお好み焼き		オレンジトースト		すいか・枝豆				
14	果物	15	大豆の甘煮	16	焼きじゃが	17	果物・いりこ	18	かき氷(全園児)	19	きな粉マカロニ	
ごはん 牛肉と玉ねぎの炒め煮 青菜のナムル もずくスープ ラスク		ごはん 鮭の青じそ焼き ポテかぼサラダ しじみ汁 果物 とうもろこし		わかめごはん マーボー春雨 りっちゃんの元気サラダ 鶏とごぼうのすまし汁 サンドイッチ		ごはん あじのレモン甘酢 納豆スパゲティーサラダ わかめのみそ汁 五平もち		夏祭り  フライドポテト ジュース		 果物		
21	海の日 	22	ケチャップトースト	23	果物・いりこ	24	スティックきゅうり	25	果物		26	シュガーパン
ごはん 冷しゃぶドレッシング かぼちゃの素揚げ 豆腐のみそ汁 そぼろおにぎり		ツナごはん さつま揚げ きゅうりの甘酢 小松菜のみそ汁 ぶどうゼリー		ごはん こんがりチキンのトマトソース 即席漬け モロヘイヤの中華スープ 果物 さつまいもの甘がらめ		ごはん サバのみそ煮 春雨サラダ なめこ汁 いちご蒸しパン		 果物				
28	きな粉マカロニ	29	果物	30	黒豆の煮物	31	お麩ラスク					
中華丼 じゃがいものたらこ和え オクラの和風サラダ 果物 ホットサンド		ごはん 鮭のタンドリー ひじきの炒り煮 夏野菜のぶた汁 バナナカップケーキ		ごはん 豚のバーベキューソース焼き 青菜のツナ和え なすのみそ汁 くずもち		とうもろこしごはん ささみ竜田のみそだれ トマトのあっさり和え ポトフ 果物 フルーツポンチ						



<お知らせ・お願い>

◇10日(木)は、空弁当の日です。くま・きりん・うさぎ組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

◇18日(金)は、園児と職員で夏まつりお店屋さんをします。お昼と午後のおやつは夏祭りメニューをいただきます。おたのしみに！

◇行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。

