

6がつのこんだてひょう



2025年度

伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
2	青のりトースト	3	果物・いりこ	4	きゅうりスティック	5	きな粉マカロニ	6	果物	7	お麴ラスク
空弁当の日 梅昆布ごはん 鮭の香り焼き ほうれん草のコーン和え じゃがいもきんぴら・果物		ごはん 酢どり 三色おひたし わかめのみそ汁		ツナごはん アジの梅マヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 五目すまし汁		ごはん 焼きキャベツメンチ 切干大根の旨煮 なめこ汁 果物		ごはん 豚肉のみそ炒め きゅうりの甘酢和え コンソメスープ			
いちご蒸しパン		笹まき/きな粉だんご		フルーツゼリー		サンドイッチ		枝豆のおにぎり		果物	
9	米粉のパンケーキ	10	黒豆の煮物	11	パン耳トースト	12	果物・いりこ	13	焼きじゃが	14	果物
ごはん ポークビーンズ レタスの梅肉和え 玉ねぎのみそ汁 果物		わかめごはん あごのさつま揚げ 春雨サラダ 揚げのみそ汁		ごはん 梅ひじきのつくね 納豆の中華和え ポトフ 果物		炊き込みご飯 魚の利休焼き 肉じゃが チンゲン菜のスープ		ごはん タンドリーチキン キャベツのあっさり和え 豆腐のみそ汁			
お好み焼き		さつまいもの甘がらめ		みそ五平もち		野菜マフィン		オレンジトースト		クッキー	
16	果物・いりこ	17	お麴ラスク	18	大豆の甘煮	19	ふかし芋	20	果物	21	蒸しパン
ゆかりごはん サバのみそ煮 ごぼうの和風サラダ 豆乳ふた汁		ごはん 鶏の蒸し焼き 青案のナムル えのきのすまし汁 果物		ごはん 冷しゃぶドレッシング かぼちゃのごま煮 わかめスープ		マーボー丼 うずら豆の煮物 即席漬け 果物		ごはん あじのケチャップ和え 納豆スパゲティーサラダ 厚揚げのみそ汁			
フライドポテト		ねぎじゃこおにぎり		豆乳もち		もちもちドーナツ		ぶどうゼリー		果物	
23	スティック野菜	24	果物	25	きな粉マカロニ	26	果物・いりこ	27	シュガートースト	28	子育て講演会 
ごはん 豆腐ハンバーグ 青菜のツナ和え もずくスープ 果物		生姜ごはん 鮭のコーン焼き ひじきの炒り煮 じゃがいものみそ汁		ごはん 豚のバーベキューソース焼き トマトのじゃこ和え 中華スープ		ごはん 魚の竜田揚げ マーボナス オクラのみそ汁		カレーライス りっちゃんの元気サラダ 果物			
バナナカップケーキ		爽やかレモンクッキー		ラスク		ボン・デ・黒ごま		ビビンバ風おにぎり			
30	青のりポテト										
五目うどん あじの揚げサラダ 果物											
フルーツポンチ											

.....○●お知らせ・お願い○●.....

◎2日(月)は空弁当の日です。
うさぎ・きりん・くま組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

◎27日(金)は、クッキングでカレーライス作りをします。
どんなカレーライスができるか楽しみです。

◎行事や食材によって献立を変更する場合があります。
よろしくお願いします。

今日は、
りす・こいす組さん

の保育参加を
予定しています。
給食を食べていただく年に
1度の機会です。
おいしいご飯を作って
待っています。

