

11がつのこんだてひょう



2023年度伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
				1	果物	2	パン耳トースト	3	文化の日 	4	きな粉マカロニ
				ごはん れんこん入り松風焼き さつま芋サラダ 高野豆腐のみそ汁		ごはん 魚のねぎみそ焼き ひじきの炒り煮 ちゃんこ鍋風 果物					
				ねぎじゃこおにぎり		かぼちゃスコーン					
6	お麩ラスク	7	焼きいも	8	黒豆の煮物	9	果物・いりこ	10	きな粉マカロニ	11	ヨーグルト
ごはん サバのおろし煮 ねばねば和え 白玉すまし汁		マーボー丼 切干大根の中華和え 果物		ごはん 鮭のコーン焼き 和風根菜サラダ 春雨スープ		ごはん すき焼き風煮 じゃがいものたらこ和え わかめのみそ汁		空弁当の日 もみじごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ そぼろ煮・果物			
ピザトースト		フルーツゼリー		五平もち		ウィンナーとコーンの蒸しパン		スイートポテト		パン耳ラスク	
13	焼きじゃが	14	米粉パンラスク	15	果物・いりこ	16	大豆きな粉	17	野菜スティック	18	果物
ごはん 豚のさっぱり焼き りっちゃんの元気サラダ なめこ汁		五目おこわ 鶏の唐揚げ お祝いなます 小松菜のすまし汁 果物		ごはん 魚の梅照り焼き 納豆スパゲティーサラダ ポトフ		わかめごはん 豆腐ハンバーグ 豚と大根の煮物 白菜のみそ汁		ごはん さつま揚げ 即席漬け しじみ汁 果物			
みたらしだんご		秋の実りケーキ		オレンジトースト		さつまいもの甘がらめ		鮭おにぎり		クッキー	
20	シュガートースト	21	果物・いりこ	22	すりごまクラッカー	23	勤労感謝の日 	24	果物	25	みたらしだんご
ごはん ポークビーンズ 青菜のじゃこ和え 大根のみそ汁 果物		ごはん 魚の竜田揚げ 切干大根の旨煮 豆乳ぶた汁		ごはん 鶏手羽先の煮物 温野菜付け合せ 揚げのみそ汁 果物		さつまいもごはん 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草の香りและ わかめスープ					
お好み焼き		青のりラスク		もちもちドーナツ		いちご蒸しパン		果物			
27	青のりポテト	28	黒豆の煮物	29	果物・いりこ	30	パン耳トースト				
焼きそば 鶏のみそ焼き レタスサラダ 果物		手作り弁当の日 		ごはん 秋鮭のつくね 肉じゃが チンゲン菜のみそ汁		ごはん 豚のバーベキューソース焼き 三色おひたし 納豆汁 果物					
生クリームサンド		さつまいもボール		バナナカップケーキ		豆乳もち					

知っていますか？
にい なめ
新嘗祭

11月23日は、勤労感謝の日と制定される前、「新嘗祭」という祭日でした。新嘗祭は新米などの収穫に感謝するお祭。お米を作る人、運ぶ人、調理する人など、さまざまな勤労に思いをはせ、今日もおいしいご飯を食べられることに感謝しながら、いただきたいと思います。



《お知らせ・お願い》

◇10日(金)は、空弁当の日です。
うさぎ、きりん、くま組さんは弁当箱の準備をお願いします。

◇14日(火)は、ひもおとしお祝い会をします。
給食もお祝いメニューになっています。

◇28日(火)は、全クラス（離乳食含め）手作り弁当の日です。
よろしくお願いします。

◇行事や食材によって献立を変更する場合があります。
よろしくお願いします。

