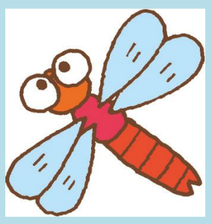
9がつのこんだてひょう

2023年度　伊波野保育園

9･10･11月は月1回手作り弁当の日があります。お弁当の時間は子どもたちの大好きな時間。
お家の人が愛情をこめて作ってくれたお弁当を食べる時の子どもたちの笑顔は、とても嬉しそうで、見ている私たちをも笑顔にしてくれます。子どもにとって月に一度の特別な日。
お忙しいとは思いますが、ご協力よろしくお願いします。

月	火	水	木	金	土
				1 果物・いりこ ごはん 魚の梅照り焼き ねばねば和え ぶた汁 豆乳もち	2 果物 蒸しパン
4 果物 ごはん 魚のみそ煮 レタスののり和え わかめスープ サンドイッチ	5 大豆きな粉 ごはん 豚のさっぱり焼き マセドアンサラダ なめこ汁 果物 バナナカップケーキ	6 果物・いりこ ツナごはん 豆腐のきのこあんかけ 三色おひたし チンゲン菜のスープ 焼きじゃが	7 スティックきゅうり ごはん 鮭のコーン焼き 切干大根の旨煮 しじみ汁 野菜マフィン	8 米粉パンラスク ごはん 酢どり キャベツのあっさり和え かぼちゃのみそ汁 果物 そぼろおにぎり	9 ヨーグルト 果物
11 すりごまクラッカー 空弁当の日 梅こんぶごはん サバの香味焼き かぼちゃのそぼろ煮・果物 ツナ和え・みそ汁 オレンジトースト	12 果物 ごはん れんこん入り松風焼き 青菜のじゃこ和え 納豆汁 真っ黒くろすけおにぎり	13 お麸ラスク カレーライス グリーンサラダ 果物 フルーツゼリー	14 パン耳トースト ごはん 魚のかば焼き風 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 お好み焼き	15 果物・いりこ ごはん ポークビーンズ 青菜のナムル 揚げのみそ汁 お月見だんご	16 果物 パン耳シュガー
18 敬老の日 	19 きな粉マカロニ マーボー丼 もやしのおかか和え さつまいもの甘煮 果物 爽やかレモンクッキー	20 果物 ごはん 魚のごまみそ焼き 切干大根の梅肉サラダ えのきのすまし汁 きな粉おはぎ	21 大豆の甘煮 ごはん 豚のバーベキューソース焼き りっちゃんの元気サラダ わかめのみそ汁 果物 いちご蒸しパン	22 果物・いりこ ごはん 鮭の青じそ焼き きゅうりの甘酢 コンソメスープ ホットサンド	23 秋分の日
25 スティック野菜 ごはん 魚の利休焼き ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁 果物 ラスク	26 果物 手作り弁当の日 （ひよこ・うさぎ・きりん・くま） ごはん・みそ汁 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 五平もち	27 青のりポテト ごはん 魚の竜田揚げ 納豆スパゲティーサラダ 玉ねぎのみそ汁 にんじんホットケーキ	28 果物・いりこ ゆかりごはん 豆腐ハンバーグ 即席漬け 中華スープ 大学芋	29 黒豆の煮物 五目ラーメン かぼちゃの米粉天ぷら レタスのサラダ 果物 生クリームサンド	30 きな粉マカロニ  果物

お願いとお知らせ

- 11日（月）は、以上児（くま・きりん・うさぎ組）の 空弁当の日です。
  弁当箱の準備をお願いします。
- 13日（水）は、今年度２回目のカレーライスクッキングを予定しています。
  どんなカレーができるか楽しみです！
- 15日（金）は、お月見だんご作りを予定しています。
  子どもたちが作ったおだんごを午後のおやつの時にみんなでいただきます。
- 行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願いします。