



8がつのこんだてひょう



2023年度

伊波野保育園

月	火	水	木	金	土
	1 果物 ごはん さばのみそ煮 納豆の中華和え えのきのすまし汁 豆乳もち	2 青のりポテト ひつまぶし ぎせい豆腐 つるむらさきのサラダ しじみ汁 ラスク	3 スティックきゅうり ごはん 鮭のコーン焼き 夏野菜きんぴら わかめスープ 果物 ツナおにぎり	4 果物・いりこ ごはん ポークビーンズ 青菜のナムル 豆腐のみそ汁 フルーツゼリー	5 お麩ラスク  クッキー
7 シュガートースト	8 とうもろこし ごはん 豚のさっぱり焼き ポテトサラダ オクラのみそ汁	9 果物・いりこ 夏野菜カレー 魚の竜田揚げ 青菜のツナ和え 果物 オレンジトースト	10 大豆きな粉 空弁当の日 わかめごはん 鶏の甘みそ焼き 中華きゅうり 和風しそパスタ・果物 クラッシュゼリー	11 山の日 	12 果物  パン耳ラスク
バナナカップケーキ	梅ひじきおにぎり	オレンジトースト	クラッシュゼリー		パン耳ラスク
14 希望保育	15 希望保育	16 希望保育	17 さつまいもの甘がらめ ごはん 魚のごまみそ焼き りっちゃんの元気サラダ 夏野菜のぶた汁 果物 サンドイッチ	18 スティックきゅうり そうめん 野菜の米粉かき揚げ レタスの梅肉和え 五平もち	19 きな粉マカロニ  果物
21 果物・いりこ ごはん タンドリーチキン オクラの和風サラダ じゃがいものみそ汁 いちご蒸しパン	22 パン耳トースト マーボー丼 うずら豆の甘煮 即席漬け 果物 フライドポテト	23 すりごまクラッカー ごはん さつま揚げ 納豆スパゲティーサラダ 揚げのみそ汁 夏野菜のお好み焼き	24 果物 ごはん(板わかめ) 冷しゃぶドレッシング かぼちゃのごま煮 わかめのみそ汁 みたらしだんご	25 焼きじゃが ゆかりごはん サバの香味焼き マーボナス トマトのコンソメスープ 果物 ホットサンド	26 ヨーグルト  果物
28 きな粉マカロニ ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 玉ねぎのみそ汁 果物 とうもろこし	29 果物 出西生姜ごはん 豚のバーベキューソース焼き トマトのツナ和え 中華スープ さつまいもの甘がらめ	30 お麩ラスク ごはん 鮭のレモン甘酢 ごぼうサラダ ポトフ 中華風おにぎり	31 黒豆の煮物 ミートスパゲティー 鶏の手羽焼き きゅうりの甘酢和え 果物 寒天ミックス		



❖10日(木)は空弁当の日です。うさぎ、きりん、くま組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

❖行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくをお願いします。

