



5がつのこんだてひょう



2023年度

伊波野保育園

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|--|----------|--|---------|---|-----------|---|---------|------------------------------------|-----------|--|---------|
| 1 | 果物 | 2 | スティック野菜 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | きな粉マカロニ |
| ごはん 塩だれチキン 青菜のナムル 揚げのみそ汁 | | ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のごま酢和え わかめのみそ汁 | | 憲法記念日  | | みどりの日 | | こどもの日 | |  果物 | |
| いももち | | フルーツゼリー | | | | | | | | | |
| 8 | 米粉パンラスク | 9 | 果物・いりこ | 10 | 大豆の甘煮 | 11 | 果物 | 12 | アスパラスティック | 13 | ヨーグルト |
| ドライカレー わかめのおっさり和え 黒豆の煮物 果物 | | ごはん 魚のごまみそ焼き ほうれん草の香りและ 白玉すまし汁 | | 空弁当の日 梅じゃこごはん 鶏の照り焼き アスパラのツナ和え さつまいもの甘煮・果物 | | ごはん 鮭のタンドリー ひじきの炒り煮 チンゲン菜のスープ | | ごはん 豚のさっぱり焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 | |  果物 | |
| 以上児：鯉のぼりいなり 未満児：鯉のぼりおにぎり | | 黒糖蒸しパン | | オレンジトースト | | バナナカップケーキ | | フライドポテト | | | |
| 15 | シュガートースト | 16 | 青のりポテト | 17 | 果物・いりこ | 18 | きな粉マカロニ | 19 | 果物 | 20 | 果物 |
| ごはん 魚の照り焼き りっちゃんの元気サラダ ぶた汁 | | 五目うどん さやえんどうのかき揚げ 即席漬け 果物 | | ごはん 牛肉と新玉ねぎの炒め煮 レタスののり和え えのきのすまし汁 | | わかめごはん 豆腐のそぼろあんかけ 春の五目煮 じゃがいものみそ汁 果物 | | ごはん サバのみそ煮 ねばねば和え 若竹汁 | |  パン耳トースト | |
| くずもち | | ふきの香りおにぎり | | お好み焼き | | いちご蒸しパン | | 米粉パンラスク・ スナップえんどう | | | |
| 22 | 大豆きな粉 | 23 | 果物・いりこ | 24 | すりごまクラッカー | 25 | パン耳トースト | 26 | 果物・そら豆 | 27 | 果物 |
| ごはん 焼きキャベツメンチ 三色おひたし わかめスープ 果物 | | 豆ごはん アジのケチャップ和え そぼろ肉じゃが なめこ汁 | | ごはん 豚のバーベキューソース焼き キャベツのさっぱり和え しじみ汁 | | 中華丼 じゃがいものたらこ和え 青菜のツナサラダ 果物 | | ごはん 鮭のコーン焼き きんぴらごぼう 納豆汁 | |  蒸しパン | |
| 中華風おにぎり | | ホットサンド | | さつまいもの甘がらめ | | おからマドレーヌ | | 以上児：かしわ餅 未満児：きな粉団子 | | | |
| 29 | 米粉パンラスク | 30 | 果物 | 31 | 黒豆の煮物 |  | | | | | |
| ごはん ポークピンス 青菜の白和え さやえんどうのみそ汁 | | ごはん サバの香味焼き 納豆スパゲティ-サラダ 玉ねぎのみそ汁 | | 塩こんぶごはん 揚げ鶏のレモン甘酢 ポテトサラダ 中華スープ 果物 | | | | | | | |
| お魚クッキー | | みたらしだんご | | ココアカップケーキ | | | | | | | |

こどもの日

5月5日は「こどもの日」。昔は男の子のお祝いの日でしたが、今は男女問わず子どもの成長をお祝いする日とされています。かしわ餅やちまきを食べて健康を願いますが、柏の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系を堪えずに縁起が良いものとして用いられているそうです。



お知らせ☆おねがい

◎10日(水)は、空弁当の日です。
くま・きりん・うさぎ組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

◎行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくお願ひします。

