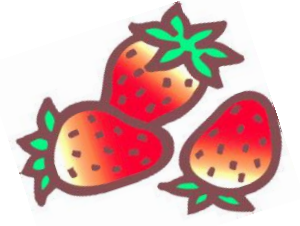




5がつのこんだてひょう



2023年度

伊波野保育園

月		火		水		木		金		土	
1	果物	2	スティック野菜	3		4		5		6	きな粉マカロニ
ごはん 塩だれチキン 青菜のナムル 揚げのみそ汁		ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のごま酢和え わかめのみそ汁		憲法記念日 		みどりの日		こどもの日		 果物	
いももち		フルーツゼリー									
8	米粉パンラスク	9	果物・いりこ	10	大豆の甘煮	11	果物	12	アスパラスティック	13	ヨーグルト
ドライカレー わかめのおっさり和え 黒豆の煮物 果物		ごはん 魚のごまみそ焼き ほうれん草の香りและ 白玉すまし汁		空弁当の日 梅じゃごごはん 鶏の照り焼き アスパラのツナ和え さつまいもの甘煮・果物		ごはん 鮭のタンドリー ひじきの炒り煮 チンゲン菜のスープ		ごはん 豚のさっぱり焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁		 果物	
以上児：鯉のぼりいなり 未満児：鯉のぼりおにぎり		黒糖蒸しパン		オレンジトースト		バナナカップケーキ		フライドポテト			
15	シュガートースト	16	青のりポテト	17	果物・いりこ	18	きな粉マカロニ	19	果物	20	果物
ごはん 魚の照り焼き りっちゃんの元気サラダ ぶた汁		五目うどん さやえんどうのかき揚げ 即席漬け 果物		ごはん 牛肉と新玉ねぎの炒め煮 レタスののり和え えのきのすまし汁		わかめごはん 豆腐のそぼろあんかけ 春の五目煮 じゃがいものみそ汁 果物		ごはん サバのみそ煮 ねばねば和え 若竹汁		 パン耳トースト	
くずもち		ふきの香りおにぎり		お好み焼き		いちご蒸しパン		米粉パンラスク・ スナップえんどう			
22	大豆きな粉	23	果物・いりこ	24	すりごまクラッカー	25	パン耳トースト	26	果物・そら豆	27	果物
ごはん 焼きキャベツメンチ 三色おひたし わかめスープ 果物		豆ごはん アジのケチャップ和え そぼろ肉じゃが なめこ汁		ごはん 豚のバーベキューソース焼き キャベツのさっぱり和え しじみ汁		中華丼 じゃがいものたらこ和え 青菜のツナサラダ 果物		ごはん 鮭のコーン焼き きんぴらごぼう 納豆汁		 蒸しパン	
中華風おにぎり		ホットサンド		さつまいもの甘がらめ		おからマドレーヌ		以上児：かしわ餅 未満児：きな粉団子			
29	米粉パンラスク	30	果物	31	黒豆の煮物						
ごはん ポークピンズ 青菜の白和え さやえんどうのみそ汁		ごはん サバの香味焼き 納豆スパゲティ-サラダ 玉ねぎのみそ汁		塩こんぶごはん 揚げ鶏のレモン甘酢 ポテトサラダ 中華スープ 果物							
お魚クッキー		みたらしだんご		ココアカップケーキ							

こどもの日

5月5日は「こどもの日」。昔は男の子のお祝いの日でしたが、今は男女問わず子どもの成長をお祝いする日とされています。かしわ餅やちまきを食べて健康を願いますが、柏の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系を堪えずに縁起が良いものとして用いられているそうです。



お知らせおねがい

◎10日(水)は、空弁当の日です。
くま・きりん・うさぎ組さんはお弁当箱の準備をお願いします。

◎行事や食材によって献立を変更する場合があります。よろしくをお願いします。

